



29^{ème} TROPHEE de la COURSE A PIED, Saison 2018-2019

«**Les FOULEES FOYALAISES**» à FORT-DE-FRANCE
Dimanche 12 Mai 2019

8 jours au soleil de la MARTINIQUE pour le sport. Hébergement Hôtel SAINTE-LUCE en ½ Pension (dîner)

DATE	ACTION	OBSERVATION / TRANSPORT
Vendredi 10 Mai 2019	Départ d'Orly / Arrivée à Aéroport Aimé CESAIRE / Accueil / Transfert à l'Hôtel / Apéritif de bienvenue et Dîner.	CAR (transfert)
Samedi 11 Mai 2019	½ journée à FORT-DE-FRANCE / Présentation du parcours des «Foulées foyalaises» / Retrait des dossards / Visite guidée de la Ville / Déjeuner libre	CAR / transport
Dimanche 12 Mai 2019	Trophée de la course à pied à FORT-DE FRANCE / Déjeuner / Après-midi libre / Soirée festive avec remise des prix à l'Hôtel, avec Animation musicale	CAR (transport des coureurs)
Lundi 13 Mai 2019	Journée libre	
Mardi 14 Mai 2019	Journée libre ou OPTION N° 1 [Excursion dans le Nord : Aller par Route de La Trace, Visite du Jardin de Balata, SAINT-PIERRE, Déjeuner au Fromager / Retour par la Côte Caraïbe]	CAR (Excursion payante, optionnelle)
Mercredi 15 Mai 2019	Journée libre	
Jeudi 16 Mai 2019	Journée libre ou OPTION N° 2 [Excursion Nord Atlantique : A TRINITE, la Sucrierie du Galion / A SAINTE-MARIE le Tombolo ou la Distillerie St James / Déjeuner au Point de Vue]	CAR (Excursion payante, optionnelle)
Vendredi 17 Mai 2019	Matinée libre Préparatifs du départ / Après-midi : Transfert aéroport / Départ	CAR (Transfert)
Samedi 18 Mai 2019	Arrivée à PARIS	

CAR :

- I/ Transferts :
- Aéroport – SAINTE-LUCE et SAINTE-LUCE – Aéroport (Vendredi 10 Mai et Vendredi 17 Mai) ;
- SAINTE-LUCE – FORT-DE-FRANCE – SAINTE-LUCE (Samedi 11 et Dimanche 12 Mai);