

JAPON

Trésors du Soleil Levant

du 14 au 27 mai 2018

14 jours / 12 nuits

PARIS / OSAKA / HIMEJI / MIYAJIMA / HIROSHIMA / KYOTO / NARA / KYOTO
 / MONT KOYA / TOBA / ODAWARA / HAKONE / KAMAKURA / TOKYO / NIKKO /
 TOKYO / PARIS



Le JAPON est sans doute l'un des pays les plus fabuleux au monde. Vous découvrirez les merveilles de cette terre extraordinaire... Les découvertes que procure ce royaume de contrastes et d'excès, où s'affrontent des millénaires d'architectures, de traditions et de créations artistiques inégalables...

Pays de contrastes fascinants, le Japon ne cesse de surprendre ceux qui s'y aventurent depuis quelques siècles maintenant. Alliant traditions rigoureuses et modernisme exalté, la mentalité nippone plonge l'étranger dans un paradoxe de tous les instants. Les sanctuaires shintoïstes régaleront le voyageur de leur caractère majestueux, débordant de sagesse et d'harmonie. Plus que nulle part ailleurs dans le monde, le Japon ballote l'étranger d'un extrême à l'autre, lui dévoilant la beauté des jardins zen de ses campagnes avant de le projeter dans l'effervescence polychrome de ses villes surpeuplées. Ses paysages magnifiques, dominés par le mont Fuji.

Sa culture ancestrale qui perdure malgré les influences de l'Occident fait de ce pays une destination dont l'exotisme ne peut que mener à l'émerveillement. Vivre le Japon, c'est découvrir les mystères d'hier aussi bien qu'envisager les extraordinaires possibilités d'un futur énigmatique.



JOUR 1 – LUNDI 14 MAI 2018 – PARIS → OSAKA

Rendez-vous des participants à l'aéroport de **PARIS Roissy CDG**. Formalités d'enregistrement et envol à destination d'**OSAKA** (vol de nuit Air France). Dîner et nuit à bord (les horaires définitifs vous seront communiqués au plus tard un mois avant la date de départ).

JOUR 2 – MARDI 15 MAI – OSAKA 🚆 HIMEJI (139km – 2h)

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à **OSAKA** et **tour panoramique de la ville**, située à une quarantaine de kilomètres de KYOTO, OSAKA, est avec 2,7 millions d'habitants, la troisième ville du Japon. Elle se divise en deux quartiers principaux. Le **quartier de Kita**, appelé « Umeda », au Nord, qui se déploie autour de ses principales gares est la façade moderne de la ville ; c'est le quartier du business, des gratte-ciels, des hôtels et des galeries commerciales. **Minami**, encore appelé « Namba », au Sud, est le cœur de la ville, quartier animé, peuplé de magasins, restaurants, théâtres, bars et lieux de fêtes. En remontant vers le nord se trouve le quartier de Soho, c'est ici que la jeunesse branchée vient acheter les dernières excentricités vestimentaires. Le **château d'OSAKA** est le point fort de la ville. Construit en 1585 et détruit en 1615, il fut frappé par la foudre quelques années plus tard et reconstruit dans les années 30. Il surplombe la ville sur une colline et témoigne de la grandeur passée de la ville.

Déjeuner en cours de route. Transfert vers **HIMEJI**.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel 4**** (normes locales).

JOUR 3 – MERCREDI 16 MAI – HIMEJI 🚆 MIYAJIMA 🚆 HIROSHIMA (321km – 3h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **visite du château de HIMEJI**, le plus grand des douze châteaux féodaux du Japon, la seule et unique forteresse du Japon d'origine ayant appartenu à différentes familles de samouraïs.

Départ par la route vers **MIYAJIMA**. Déjeuner en cours de route.





Continuation avec **la visite de l'île de MIYAJIMA** (30mn de traversée), avec son célèbre torii flottant et **son sanctuaire d'ITSUKUSHIMA** (parc et jardin zen). Ce lieu, bâti en 593 sur pilotis, domine une crique et resplendit à marée haute lorsqu'il se reflète dans la mer.

Route vers **HIROSHIMA**.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel 4**** (normes locales).

JOUR 4 – JEUDI 17 MAI – HIROSHIMA KYOTO (340km – 4h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte panoramique de **HIROSHIMA** et **visite du musée mémorial**. La ville d'Hiroshima n'a plus besoin d'être présentée. Chaque année, des millions de visiteurs se rendent dans ce lieu de destruction apocalyptique.

Déjeuner au restaurant.

Transfert par train à grande vitesse (trajet 2h30) vers KYOTO qui avec son histoire plus que millénaire, est en fait la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, **KYOTO** est considérée comme le musée du Japon avec ses 1650 temples bouddhistes et ses 400 sanctuaires shintoïstes. C'est un historien français, Serge Elisseeff, qui a sauvé Kyoto des bombardements de la dernière guerre mondiale, il supplia l'état-major américain que l'on épargne ce qui était l'âme même du Japon. Kyoto est devenue au cours des siècles le berceau d'une grande partie de ce que le pays a produit de plus élaboré dans le domaine des arts, de la culture, de la religion ou des idées. Kyoto, c'est aussi et surtout la ville des « Geishas ». Les **quartiers de Gion et de Pontocho** sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leurs Sashiki (lieux où l'on rencontre des geishas).

Installation, dîner japonais et nuit à l'hôtel 3*** (normes locales).

JOUR 5 – VENDREDI 18 MAI – KYOTO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite KYOTO et du Temple Kinkaku-ji, blotti dans un beau cadre romantique, il sert de lieu de méditation. Construit en 1393 pour servir de lieu de méditation à Yoshimitsu, puis converti en temple à la mort du Shogun, il doit son nom de pavillon d'or aux feuilles d'or fin plaquées sur ses toitures et se reflétant dans l'eau.

Continuation de la visite avec le temple de Kiyomizu Dera et sa terrasse sur pilotis. Dédié à la déesse Kannon aux onze têtes dont la statue n'est exposée qu'une fois tous les 33 ans, ce temple est surtout connu pour sa terrasse sur pilotis. Il fut fondé en 798 par le prêtre Sakanoue Tamuramaro, mais les bâtiments actuels furent bâtis en 1633.

Déjeuner japonais dans un restaurant local.

Visite du jardin zen du temple de Ryoan-ji. Continuation de la **visite de KYOTO par le château de NIJO**, édifice datant de 1603.

Participation à une cérémonie du thé puis, temps libre dans le **quartier historique de Gion, fief des « geishas »**, les maisons et les ruelles sont traditionnelles et fusionnent avec le modernisme ambiant.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 – SAMEDI 19 MAI – KYOTO 🚆 NARA 🚆 KYOTO (60km x 2)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **NARA**, fondée en 710. **Visite du site de NARA**, qui regroupe plusieurs **monuments inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Déjeuner en cours de route.

Visite des temples et sanctuaires de ce parc :

- **KOFUKU-JI**, dont la pagode à 5 étages est devenue un symbole de Nara ;
- **TODAI-JI**, abritant une colossale statue en bronze doré de Bouddha ;
- **KASUGA TAISHA SHRINE**, ce sanctuaire est décoré de plus de 3000 lanternes en pierre, peint en vermillon très vif qui tranche sur la verdure environnante, il possède un trésor constitué principalement d'armes et de masque anciens ;
- **le Temple HORYUJI**, le plus ancien temple du Japon (7^{ème} siècle) et certains de ses bâtiments comme l'admirable pavillon des rêves sont les plus anciennes constructions du monde. L'architecture (bois, tuiles) de ce temple dégage une telle harmonie que l'on se sent immédiatement envahi par une émotion artistique et une sensation de paix intense.

Retour à **KYOTO** en fin de journée.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel

JOUR 7 – DIMANCHE 20 MAI – KYOTO 🚆 MONT HIEI (120km – 2h30)



Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour le **Mont HIEI**, haut lieu et centre spirituel du bouddhisme japonais de la secte Tendai. **Ascension en funiculaire** pour atteindre le site. Le Mont Hiei est une montagne célèbre pour son vaste complexe de temple tout près du sommet.

Déjeuner en route.

Initiation à la calligraphie ou à la méditation.

En fin de journée départ vers le logement en Ryokan proche de **KYOTO**.

Dîner en ville. **Nuit en ryokan** (confort sommaire).

JOUR 8 – LUNDI 21 MAI – MONT HIEI 🚆 TOBA (170km – 3h)

Petit déjeuner.

Possibilité d'assister à la cérémonie rituelle (prière) au lever du soleil (vers 5h00).

Départ pour TOBA. A l'arrivée, **visite du temple de Ise Jingu**. **Le sanctuaire le plus vénéré du Japon et de Mikomoto Pearl Island**. La perle de culture présente sous toutes ses formes a envahi TOBA.

Déjeuner typique dans un restaurant local puis **départ pour le Parc national d'Ise Schima**, célèbre pour ses nombreux animaux et ses deux sanctuaires, très vénérés du peuple japonais.

Le Parc National d'Ise Shima (52 036 hectares) est le plus visité du Japon, avec ceux de **Hakone-Izu et de Nikko**. Sa côte déchiquetée, centre de la culture perlière nippone, offre un contraste frappant avec les montagnes couvertes d'arbres à feuilles persistantes et peuplées à l'intérieur de singes, de sangliers et d'écureuils volants. Cette région aux côtes découpées fut le berceau, avec Toba, de la perle de culture. Les deux sanctuaires d'Ise (Naiku et Geku) sont les sanctuaires les plus vénérables du Japon. Demeure des esprits des empereurs du Japon, le grand sanctuaire d'Ise est le site Shintoïste le plus vénéré, son bâtiment intérieur est dédié à Amaterasu, déesse du soleil dont il est censé abriter le miroir, trésor impérial sacré. Installation à l'hôtel 3*** (normes locales).

Dîner. Nuit à l'hôtel.



JOUR 9 – MARDI 22 MAI – TOBA 🚗 ODAWARA 🚗 HAKONE (290km – 4h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **HAKONE** via **NAGOYA** et **ODAWARA**. Balade sur le Lac **ASHI** (croisière minimum de 45mn) avec vue sur le **MONT FUJI**.

Déjeuner japonais.

Visite de HAKONE. Son parc national (122 309 hectares) à quelques heures des plus grandes villes recèle de véritables monuments naturels du **MONT FUJI**, le géant sacré du Japon, aux montagnes volcaniques de **HAKONE** en passant par l'archipel d'**IZU**. Le **MONT FUJI** et le lac **ASHI** nimbés d'une envoûtante aura de magie sont ainsi particulièrement vénérés. **HAKONE**, ville de collines aux sources d'eau chaude dont les points d'intérêt sont à la fois d'ordre culturel et naturel, est une station thermale appréciée depuis le 9^{ème} siècle.



Installation, dîner et nuit à l'hôtel (1^{ère} cat normes locales).

JOUR 10 – MERCREDI 23 MAI - HAKONE 🚗 KAMAKURA 🚗 TOKYO (160km – 2h30)

Petit déjeuner typiquement végétarien.

Départ en car pour **KAMAKURA** qui fut la capitale du Japon de 1192 à 1333.

Visite à pied du site historique de KAMAKURA. Visite du temple de KENCHOJI, le plus important des 5 temples Zen de KAMAKURA.

Continuation de la visite avec le plus grand temple shintoïste de la ville : le temple de TSURUGAOKA HACHIMANGU. Fondé en 1603, il abrite le musée du trésor national, On y verra de l'art religieux, réalisé par les moines de Kamakura.

Déjeuner en cours de route.



Route pour **TOKYO** (100 km). Installation, dîner et nuit à l'hôtel 4**** (normes locales).

JOUR 11 – JEUDI 24 MAI – TOKYO

Petit déjeuner à l'hôtel.



Visite de la CAPITALE NIPPONNE véritable ville de contrastes, en perpétuel mouvement, Tokyo happe le visiteur dès son arrivée dans un tourbillon de sensations, d'odeurs, de bruits inconnus et fascinants. Parfum de luxe à Ginza, air du grand large à Tsikujji, vertige des sommets à Shinjuku, odeurs d'encens et de soja grillé à Asakusa ; Tokyo semble recéler dix, vingt villes différentes, disparates, trépidentes et éclectiques. Métropole du futur et parfait contrepoint à la capitale culturelle du pays qu'est Kyoto, Tokyo dégage un pouvoir de séduction et de fascination irrésistible.

Tour panoramique avec le Palais impérial et la Diète (le Parlement).

Déjeuner en ville.

Visite du Temple ASAKUSA, l'un des plus importants centres de pèlerinage du Japon et de pur style shinto.

Continuation de la visite à HARA JUKU et TAKESITA DORI, une multitude de petites rues jonchées de boutiques à prix très intéressants (temps libre pour le shopping).

Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 12 – VENDREDI 25 MAI – TOKYO 🚆 NIKKO 🚆 TOKYO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers **le site de NIKKO**, les sanctuaires et temples de Nikko forment un ensemble d'édifices religieux, témoins d'une tradition séculaire, dans un cadre naturel exceptionnel. Depuis des siècles, il constitue un lieu sacré et, aujourd'hui encore, connaît une pratique religieuse régulière. Le site évoque aussi des heures glorieuses de l'histoire du Japon, en particulier autour de la figure emblématique du grand shogun Tokugawa Ieyasu.



Visite du TOSHO-GU SHRINE et montée par les lacets spectaculaires de la route IROHAZAKA. Déjeuner dans les montagnes.

Promenade vers les chutes de KEGON et le lac CHUZENJI, avant le retour à TOKYO.

Dîner typique.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 13 – SAMEDI 26 MAI – TOKYO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre (déjeuner libre) dans la capitale nippone afin de découvrir à votre rythme les différents quartiers qui ont attiré votre intérêt personnel (shopping, quartier électronique, quartier Manga, ...).

Possibilité d'acheter un « Tokyo Metro Pass » valable pour la journée (à ce jour, prix 1750 yens (environ 12 euros).

Dîner d'adieu dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 14 – DIMANCHE 27 MAI - TOKYO → PARIS

Petit déjeuner matinal à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Décollage à destination de Paris sur vol de jour direct. Repas à bord.

Arrivée à l'aéroport de PARIS Roissy CDG en fin d'après-midi (les horaires définitifs seront communiqués, dès confirmation, soit 1 mois avant la date du départ).



L'ordonnement des visites pourra être directement modifié sur place en fonction des impératifs techniques et des horaires. Possibilités de réveils matinaux

PRIX NET PAR PERSONNE (base chambre double)

4 470 euros pour une inscription avant le 31 Octobre 2017

4 520 euros pour une inscription après le 31 Octobre 2017

Base 20 / 30 personnes. Si le groupe était inférieur, un supplément éventuel de 60 Euros pourrait être demandé

300 Euros par personne à l'inscription

Supplément chambre individuelle : 775 euros

Voyage préparé en collaboration avec SPVA et la compagnie aérienne Air France

LE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris / Osaka et Tokyo / Paris sur vols réguliers de la compagnie Air France,
- Les taxes aéroport (valeur actuelle de 255 euros par personne modifiable jusqu'à l'émission des billets),
- Le trajet en train (à grande vitesse Shinkansen) Hiroshima / Kyoto
- La cérémonie de thé,
- L'hébergement en chambre double en hôtels 3***, 3*** sup. et 4**** et Ryokan (hébergement japonais),
- L'hébergement en monastère,
- Les services d'un guide francophone durant tout le séjour,
- Les repas mentionnés dans le programme (mélange de repas occidentaux et repas japonais) sauf déjeuner libre du jour 13,
- Les excursions et visites mentionnées au programme avec entrées sur les sites,
- Les assurances assistance, rapatriement,
- Les services d'un accompagnateur ATSCAF,
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs,
- Le transport et les transferts selon programme en autocar privé de grand tourisme,
- Le port des bagages dans les grandes villes,
- Un carnet de voyages.

FORMALITÉS (pour les ressortissants français):

Passeport français valide 6 mois après la date de retour

RECOMMANDATION SANITAIRES : Néant

Vaccination DTP à jour, conseillée

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle,
- Les éventuelles hausses de taxes d'aéroport et de sécurité,
- Les éventuelles hausses de surcharge carburant,
- Les boissons et les dépenses personnelles,
- L'assurance annulation par personne : 136 euros en chambre double, 159 euros en chambre individuelle.

CONDITIONS D'ANNULATION :

- Plus de 100 jours avant le départ : 300 Euros de frais
- De 100 à 61 jours avant le départ : 600 euros de frais,
- De 60 à 31 jours avant le départ : 20 % du prix total,
- De 30 à 21 jours avant le départ : 50 % du prix total,
- De 20 à 8 jours avant le départ : 75 % du prix total,
- De 8 jours au jour du départ (ou non présentation) : 100% du prix total.

A la demande des compagnies aériennes et suite aux nouvelles mesures de sécurité et de l'établissement de PNR (Passenger Name Record) :

**COPIE DU PASSEPORT A NOUS FOURNIR
DES L'INSCRIPTION**

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

ATSCAF TOURISME

67 RUE BARBES

BP 80001

94201 IVRY SUR SEINE CEDEX

☎ 01 79 84 34 57 / 56 ou 01 79 84 35 08

☎ 01 79 84 35 05

Courriel : atscaf-voyages@finances.gouv.fr