



NEPAL

Vallée de Kathmandou

&

Les Annapurna

Du 10 au 24 octobre 2019

(15 jours / 13 nuits)

Le Népal est un des pays les plus riches du monde en termes de biodiversité, en raison de sa situation géographique et de son étagement unique avec une altitude de 60 m au-dessus du niveau de la mer, jusqu'au sommet le plus haut du monde, le Mont Everest et ses 8 848 m, le tout sur une distance de 250 km. Le Népal est également un véritable musée vivant avec ses trois principales villes historiques, Kathmandou, Patan et Bhaktapur, et leurs monuments et palais anciens, leurs temples et leurs traditions. L'ATSCAF vous propose un circuit équilibré qui vous permettra de profiter des trésors culturels et naturels de ce pays sans égal.

Jour 1 - jeudi 10 octobre - PARIS ✈ KATHMANDOU

Rendez-vous des participants à l'aéroport PARIS ROISSY CDG pour les formalités d'enregistrement et d'embarquement à destination de KATHMANDOU sur vol régulier de la compagnie Oman Air (**les horaires définitifs vous seront communiqués 1 mois avant la date du départ**), prestations et nuit à bord.

Jour 2 - vendredi 11 octobre - KATHMANDOU

Petit déjeuner et déjeuner à bord.

Arrivée à KATHMANDOU, en début d'après-midi. Accueil, transfert et installation à l'hôtel (1ère cat normes locales). Temps libre pour le repos. En fin d'après-midi, promenade dans le quartier animé de Thamel afin de faire éventuellement vos derniers achats en vue du trek.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.



Jour 3 - samedi 12 octobre - KATHMANDOU 🚗 PASHUPATINATH 🚗 BODDAHANATH 🚗 KATHMANDOU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers PASHUPATINATH, pour la visite d'un des temples hindous majeurs du pays, avec ses ghats qui descendent vers la rivière sacrée Bagmati, possibilité de rencontrer des sadhus sur le site. Départ pour la découverte du stupa de BODDHANATH, important centre de pèlerinage bouddhiste, il serait connu comme étant le plus grand au monde.

Déjeuner au restaurant de spécialités tibétaines. Continuation par la visite de la fondation Maiti Nepal qui œuvre pour la protection des femmes et enfants victimes de trafics humains.

Dîner et nuit à l'hôtel.



ATSCAF VOYAGES

41 BD VINCENT AURIOL 75703 PARIS CEDEX 13
01 44 97 28 09 — atscaf-voyages@finances.gouv.fr

Jour 4 - dimanche 13 octobre - KATHMANDOU 🚗 PATAN 🚗 BUNGAMATI 🚗 KHOKANA 🚗 KATHMANDOU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite de PATAN, ancienne capitale royale, avec la place du palais, Durbar Square, exemple architectural traditionnel constitué de temples et d'anciens bâtiments administratifs. Puis, rencontre avec un maître des « bols tibétains chantant » qui vous fera une démonstration des pouvoirs de guérison de leurs sons envoûtants et avec une ex-Kumari (vierge en français), vénérée comme une déesse vivante au Népal, pour recevoir sa bénédiction.



Déjeuner au restaurant.

Continuation pour une découverte des petits villages Newars de la vallée, BUNGAMATI et KHOKANA. Ils ont conservé quelques belles maisons typiques bordant des ruelles tranquilles où la vie quotidienne s'égrène paisiblement.



Retour à KATHMANDOU, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 - lundi 14 octobre - KATHMANDOU 🚗 PANAUTI 🚗 BHAKTAPUR

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers PANAUTI, village réputé pour ses enfilades de bâtiments rana à l'architecture particulière, dont les façades sont recouvertes de stucs et de médaillons.

Déjeuner au restaurant du Nepal Vocational Center, centre qui a pour but de réapprendre aux artisans le travail traditionnel du bois et du cuivre.

Dans l'après-midi, retour à BAKHTAPUR, temps libre, puis rencontre avec un chaman local qui vous parlera de ses pratiques.



Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel.

Jour 6 - mardi 15 octobre - BAKHTAPUR 🚗 CHANGU NARAYAN 🚗 BAKHTAPUR

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite de CHANGU NARAYAN, village aux ruelles bordées de boutiques et ateliers pour arriver au sommet d'une petite colline dominée par un temple. Vue panoramique sur la vallée avec ses rizières et ses villages. Poursuite par une balade pédestre à champs et villages jusqu'à TELKOT.

Déjeuner pique-nique.

Retour à BAKHTAPUR, visite de Durbar Square avec la porte des Lions, la statue du roi Bhupatindra Malla, la porte d'Or, le palais aux 55 fenêtres (en cours de restauration actuellement), le Temple Batsala.



Dîner dans une famille Newar.

Nuit à l'hôtel.

Jour 7 - mercredi 16 octobre - BAKHTAPUR ➡ POKHARA 235km - 9h de route

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers POKHARA, trajet assez long compte tenu de l'état du trafic à la sortie de la vallée de KATHMANDOU. Au cours du trajet, vous découvrirez la vallée de la rivière Trisuli avec ses cultures en terrasse. Arrivée à MAJHIMTAR où vous embarquerez sur un raft pour descendre la rivière pendant 1 heure.



Déjeuner.

Continuation vers POKHARA, installation, dîner et nuit à l'hôtel (1ère cat normes locales).

Jour 8 - jeudi 17 octobre - POKHARA ➡ NAYAPUL Trek TIRKHEDHUNGA 4h de trek

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers NAYAPUL, puis début du trek pour TIRKHEDHUNGA à 1 540m d'altitude. Descente vers la rivière, traversée d'un pont suspendu suivi d'une montée vers BIRETHANTI pour le déjeuner.

Continuation par une forêt de bambous et marche le long de la rivière Bhurundi et arrivée à TIRKHEDHUNGA;

Dîner et nuit au logement.

Jour 9 - vendredi 18 octobre - TIRKHEDHUNGA (1540 m) Trek GHOREPANI (2855m) 6h de trek

Petit déjeuner au logement.

Départ du trek et passage par le village MAGAR DE ULLERI (1960m) avec une vue panoramique sur des champs de culture, parfois en terrasse, des forêts de rhododendrons, des chênes, sur Annapurna South qui culmine à 7219 m et sur Himchull à 6641 m. Puis, montée vers NANGETHANTI.



Déjeuner.

Puis, une bonne heure de marche pour atteindre GHOREPANI.

Dîner et nuit au logement.

Jour 10 - samedi 19 octobre - GHOREPANI (2855 m) - Journée de détente

Petit déjeuner au logement.

Pour les plus courageux, avant l'aube, excursion à POON HILL (3200 m) pour observer le lever de soleil sur la chaîne des Annapurna et du Dhaulagiri.

Retour à GHOREPANI et journée libre en pension complète pour reprendre des forces.

Dîner et nuit au logement.



Jour 11 - dimanche 20 octobre - GHOREPANI (2855 m) GHANDRUNG (1951 m) LANDRUK

Petit déjeuner au logement.

Départ pour cette partie de la randonnée au cours de laquelle vous pourrez observer les sommets: Machapuchhere, Lamjing Himal, Manaslu, ...

Arrivée au village de GHANDRUNK, le plus important de la région, habité par les Gurung.

Déjeuner au village.

Continuation en descendant vers la rivière Modi Khola, puis, en passant à travers les rizières et champs en terrasses pour atteindre LANDRUK.

Dîner et logement.



Jour 12 - lundi 21 octobre - LANDRUK Trek PHEDI ➡ POKHARA 6h de trek - 1h de route

Petit déjeuner au logement.

Poursuite du trek pour arriver à PHEDI, derniers moments avec l'équipe encadrante de la randonnée.

Route vers POKHARA , à l'arrivée promenade en barque sur le Lac Phewa.

Déjeuner en ville.

Temps libre pour le repos.

Dîner en ville

Installation et nuit à l'hôtel (1ère cat normes locales).

Jour 13 - mardi 22 octobre - POKHARA ➡ BANDIPUR 80km - 2h40 de route

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour BANDIPUR, petite bourgade qui offre un panorama sur toute la vallée et la chaîne himalayenne. C'est un point de rencontre pluriethnique où se côtoient Bahuns, Chettris, Newars, Damais, Kasais, ...

Installation à l'hôtel (1ère cat normes locales).

Déjeuner.

Fin de journée libre pour profiter des multiples attraits aux alentours: promenades, grottes de Siddha, temples, et le fort de Gadhi.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 14 - mercredi 23 octobre - BANDIPUR ➡ KATHMANDOU 150km - 4h50 de route

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour KATHMANDOU en longeant la vallée de Trisuli.

Arrivée installation et déjeuner à l'hôtel (1ère cat normes locales).

Dîner spectacle au restaurant.

Nuit à l'hôtel.



Jour 15 - jeudi 24 octobre - KATHMANDOU ✈ PARIS via MASCATE

Collation matinale à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport, assistance à l'enregistrement et à l'embarquement pour un envol à destination de PARIS via MASCATE sur vol régulier de la compagnie Oman Air (**les horaires définitifs vous seront communiqués 1 mois avant la date du départ**), prestations à bord.

Arrivée à PARIS ROISSY CDG prévu en début de soirée.

INFORMATIONS:

- **L'ordonnancement des visites pourra être directement modifié sur place en fonction des impératifs techniques et des horaires.**
- **Possibilités de réveils matinaux.**



PRIX NET PAR PERSONNE (base chambre double)

3 480 € pour une inscription avant le 31 Octobre 2018

3 530 € pour une inscription après le 31 Octobre 2018

Base 15. Si le groupe était inférieur, un supplément éventuel de 240 € pourrait être demandé

300 € par personne à l'inscription

Supplément chambre individuelle : 490 €

<p><u>LE PRIX COMPREND :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Le transport aérien Paris / Kathmandu / Paris via Mascate sur vols réguliers de la compagnie Oman Air.• Les taxes aéroport (montant actuel 95 € sujet à modification).• L'hébergement en chambre base double en hôtels de 1^{ère} catégorie ou 1^{ère} catégorie sup (normes locales) et logement type tea house (ou dortoir) durant le trek.• La pension complète selon programme, du dîner du J1 au petit déjeuner du J14.• Les transports et transferts en autocar de tourisme climatisé durant tout le voyage,• Les services d'un guide francophone durant tout le voyage.• Les droits d'entrées et visites mentionnées au programme.• Les assurances assistance / rapatriement.• Les services d'un accompagnateur ATSCAF.• Les pourboires au guide et aux chauffeurs.• Les frais de visas, 45€ sujet à modification.• Un carnet de voyage. <p><u>FORMALITÉS</u> (pour les ressortissants français) : Visa obtenu par nos soins. Passeport valable 6 mois après la date du retour et disposant de deux pages vierges face à face.</p> <p><u>RECOMMANDATION SANITAIRE</u> : Néant. La mise à jour de la vaccination DTP est recommandée</p>	<p><u>LE PRIX NE COMPREND PAS :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Le supplément chambre individuelle.• Les éventuelles hausses de taux de change pour la partie payée en dollar US (actuellement 0,88 €).• Les boissons et les dépenses à caractère personnel.• L'assurance annulation par personne : 106 € en chambre double, 121 € en chambre individuelle.• L'augmentation éventuelle des entrées sur les sites et monuments, la modification du coût du carburant, des prestations terrestres, des taxes d'aéroports, toutes nouvelles mesures de taxation prises par le gouvernement népalais. <p><u>CONDITIONS D'ANNULATION :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Jusqu'à 120 jours du départ : 300 € de frais ;• De 119 à 60 jours du départ : 50% du montant à payer• De 59 à 31 jours du départ : 75% du montant à payer.• De 30 jours au jour du départ : 100% du montant à payer. <p><u>COPIE DU PASSEPORT A NOUS FOURNIR DES L'INSCRIPTION</u></p> <p>A la demande des compagnies aériennes et suite aux nouvelles mesures de sécurité et de l'établissement de PNR (<i>Passenger Name Record</i>)</p>
---	---

Voyage préparé en collaboration avec TIME TOURS et la compagnie Oman Air

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS



ATSCAF VOYAGES
41 BD VINCENT AURIOL 75703 PARIS CEDEX 13
01 44 97 28 09 — atscaf-voyages@finances.gouv.fr