

CHINE DES MINORITES SICHUAN et YUNNAN du 11 au 27 mai 2020

(17 jours / 15 nuits)

Un voyage varié de visites et de rencontres avec les minorités chinoises du Sichuan et du Yunnan. Un monde à part, 2 provinces multiculturelles aux paysages contrastés. Cet itinéraire dévoile les splendeurs d'une nature grandiose telles les rizières en terrasse, la forêt de pierres de Naigu et le centre de conservation des Pandas. Mais aussi, un patrimoine culturel exceptionnel avec Dali, antique capitale du royaume bai, Lijiang, berceau de la culture Naxi et aussi Zhongdian, connue aussi sous le nom de Shangri-La. Sans oublier, le Mont Emei et les balades sur les marchés pittoresques.

Jour 1 - Lundi 11 Mai 2020 : PARIS - KUMMING

Rendez-vous des participants à l'aéroport de PARIS CDG et envol à destination de KUMMING sur vol de la compagnie aérienne China Eastern (prestations et nuit à bord - les horaires définitifs vous seront communiqués 1 mois avant le départ / horaires de principe : 13h10 / 06h25).

Jour 2 - Mardi 12 Mai 2020 - KUMMING

Arrivée à Kumming et transfert en ville. Visite du musée des ethnies minoritaires du Yunnan. Visite du temple Yuantong, encore très fréquenté des pèlerins. Construit sous la dynastie des Tang, il fut agrandi plus tard pour devenir le plus vaste temple bouddhiste du Yunnan.

Déjeuner au restaurant puis installation à l'hôtel pour une petite pause. En milieu d'après-midi, promenade dans le parc du Lac Vert et le parc du Lac Cuihu, l'un des endroits favoris des amoureux de la nature à Kunming.

Dîner de spécialités du Yunnan. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Mercredi 13 Mai - KUNMING / DALI / SHAXI

(100km / 2h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en TGV pour Dali (2h00), capitale de l'ancienne principauté Bai de Nanzhao. A l'arrivée, visite du Parc des trois pagodes, célèbres dans toute la Chine.

Continuation pour Shaxi via les villages typiques de la région. Arrêt à Xizhou pour découvrir la maison de la famille Yan, exemple d'architecture locale. Balade dans le marché coloré.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Route pour Zhoucheng et balade dans l'un des plus grands villages de la région. Continuation pour Shaxi. Installation à l'hôtel.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Jour 4 - Jeudi 14 Mai - SHAXI / LIJIANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Promenade dans Shaxi et visite du petit temple Xingjiao et du Pont Wenjin. Départ vers Lijiang (classé UNESCO), ville peuplée en majorité par les Naxi. Vous y trouvez un cadre traditionnel typique sa vieille ville, ses ruelles pavées et ses maisons de pierres sèches.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visites des grottes Shibaoshan de Jianchuan, appelées aussi grottes du mont du Trésor de Pierre, vaste complexe de grottes et de représentations d'images bouddhistes sculptées dans la roche.

Installation dans la vieille ville de Lijiang. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.



Jour 5 - Vendredi 15 Mai - LIJIANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Promenade dans la vieille ville de Lijiang aux habitations traditionnelles reliées entre elles par de petits ponts pittoresques. Visite du Musée Dongba, institut de maintien de la culture Naxi, suivie d'une promenade dans le parc de l'Etang du dragon noir et sur la place carrée.

Déjeuner en cours de visite.

Continuation vers le village de Baisha, célèbre pour les fresques vieilles de plus de 600 ans. Le palais Dabaoji et le temple Liuli expose des fresques des religions bouddhiste han, bouddhiste tibétain et lamaïste. Cette combinaison entre les différentes religions de Chine rend ces fresques uniques.

Dîner avec musique traditionnelle des minorités. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 - Samedi 16 Mai - LIJIANG - DIQING - SHANGRI-LA Région tibétaine (240km / 5h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de l'ancienne résidence du gouverneur Mufu et promenade dans le marché local parmi les gens de la minorité Naxi habillés en costume traditionnel.

Déjeuner dans un restaurant local.

Route pour le Diqing, région autonome tibétaine où se situe la fameuse Shangri-La.

Visite du site des gorges du Saut du Tigre, long de 15 km, un des canyons les plus profonds au monde.

Arrivée et installation à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



Jour 7 - Dimanche 17 Mai - DIQING

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du monastère tibétain Songzanglin également appelé « monastère aux Dix Mille Bouddhas ». Adossé à une colline, il s'agit du plus grand et du plus beau monastère de la région. Dans les maisons qui entourent les temples, vivent plus de 600 moines.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite du musée des ethnies et du marché local où l'on rencontre de petits commerçants tibétains.

Dîner spécial à base de viande de yack. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Lundi 18 Mai - DIQING -KUNMING - JIANSHUI

(260 km / 4h30 de route)

Petit déjeuner sous forme de panier-repas.

Envol pour Kunming. A l'arrivée, visite de la forêt de Pierres de Naigu, vaste ensemble de pitons rocheux aux formes insolites. Promenade à travers les pics (2h).

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation pour JIANSHUI, aux marches méridionales de l'Empire. La ville a conservé un patrimoine architectural exceptionnel : temples, ponts, demeures privées et officielles, édifiés entre les XIIIe et XIXe siècles.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Jour 9 - Mardi 19 Mai - JIANSHUI - YUANYANG

(180 km / 4h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de la vieille ville de Jianshui : le temple de Confucius, deuxième plus grand temple confucéen de Chine, l'arche Chaoyang ou "petit Tiananmen", sa structure et sa couleur ressemblent beaucoup à celle de Pékin.

Déjeuner en cours d'excursion.

Promenade dans le village de Tuanshan célèbre pour ses porches sculptés. Comme figées dans le temps, les bâtisses traditionnelles n'ont pas changé. Visite de la résidence de la famille Zhang, véritable village au sein du village avec son jardin et son temple bâtis sous la dynastie des Qing et son pont du Double Dragon.

Route pour Yuanyang. Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

<u>Jour 10 – Mercredi 20 Mai – YUANYANG</u>

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée de visites autour de Yuanyang, classé UNESCO pour ces rizières en terrasse. Promenade le long des petits chemins (2h).

Déjeuner en cours de route.

Promenade dans le village de Yi situé au milieu des rizières en terrasse et visite du musée vivant de l'ethnie Hani. Continuation pour le village de Hani de Qingkou, le plus bel exemple de l'architecture Hani dans tout le Yunnan.

Retour à l'hôtel pour le diner et la nuit.

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du marché des minorités locales de Yuanyang. Les Hani, animistes, croient à plusieurs esprits tels que la déesse du ciel Aoma, le dieu de la terre Aao. Chaque famille a son arbre dragon et chaque village a un arbre dragon commun.

Déjeuner en cours de route.

Transfert vers l'aéroport de Kunming via le village mongol de Xingmeng. Envol pour Chengdu.

A l'arrivée, transfert à l'hôtel pour le diner et la nuit.

Jour 12 - Vendredi 22 Mai - CHENGDU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du centre de recherche sur l'élevage du panda géant (Chengdu Research Base of Giant Panda Breeding).

Déjeuner au restaurant.

Excursion vers le site de Sanxingdui. Ses masques et ses arbres en bronze sont célèbres. Certains les considèrent comme la 9ème merveille du monde.

Dîner au restaurant puis spectacle à l'Opéra du Sichuan avec des numéros exceptionnels.

Retour à l'hôtel pour la nuit.



Jour 13 - Samedi 23 Mai - CHENGDU - MONT EMEI

(180 km / 3h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour le Mont Emei, montagne sacrée parmi les 4 que compte la Chine et classée UNESCO.

Déjeuner en cours d'excursion.

Téléphérique pour le temple des Dix Mille Ans, palais ressemblant à une yourte, symbolique de l'ancienne Chine, « le ciel est rond, la terre est carrée ». La statue en bronze de Samantabhadra (un des quatre Bodhisattvas en Chine) est un trésor national avec une histoire de plus de mille ans.

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.





Jour 14 - Dimanche 24 Mai - MONT EMEI - LESHAN

(40 km / 45min de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite des monastères au pied du Mont Emei : le temple de la Proclamation du Royaume et le temple du Tigre capturé, construit à la fin de la dynastie des Tang.

Déjeuner au restaurant.

Route pour Leshan et visite du Bouddha géant. Ce Bouddha est une statue de Maitreya (prochain bouddha à venir) sculptée dans une colline. Petite balade en bateau sur le fleuve pour une vue panoramique.

Transfert à l'hôtel pour le diner et La nuit.

Jour 15 - Lundi 25 Mai - LESHAN - DAZU

(270 km / 4h30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour Dazu. Arrêt au vieux bourg Wanling pour une dégustation de thé dans une maison locale et un petit cours de Majong avec les habitants locaux.

Déjeuner au restaurant.

Arrivée à Dazu et visite des grottes bouddhiques sur la Colline du Nord. On peut y trouver 74 grottes et plus de 50 000 statues bouddhiques, taillées vers la fin de la dynastie des Tang et au début de la dynastie des Song.

Transfert à l'hôtel pour le diner et la nuit.

Jour 16 - Mardi 26 Mai - DAZU - CHENGDU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée de visite aux grottes bouddhiques sur la colline du Trésor.

Déjeuner au restaurant.

Départ en TGV pour Chengdu (horaires de référence : 15h30-16h40). A l'arrivée, transfert en ville et promenade dans le vieux quartier rénové de Kuanzhaixiangzi. Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner spécial de cuisine du Sichuan.

Nuit à l'hôtel.

Jour 17 - Mercredi 27 Mai - CHENGDU - PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport et envol à destination de PARIS CDG sur vol régulier (via Shanghai) de la compagnie aérienne China Eastern - les horaires définitifs vous seront communiqués 1 mois avant le départ / horaires de principe 07h55 / 10h55 – 12h55 / 19h05 (prestations à bord).

Arrivée à l'aéroport de Paris CDG en début de soirée.

Crédits photos : 37 SUD

L'ordonnancement des visites pourra être directement modifié sur place en fonction des impératifs techniques et des horaires. Possibilités de réveils matinaux

PRIX NET PAR PERSONNE (base chambre double)

3 750 Euros pour une inscription avant le 15 Août 2019

3 780 Euros pour une inscription après le 15 Août 2019

Base 20 / 28 participants maximum. Si le groupe était inférieur, un supplément de 120 Euros pourrait être demandé

300 Euros par personne à l'inscription

Supplément chambre individuelle : 530 euros

LE PRIX COMPREND:

- -Le transport aérien Paris / Kumming et Chengdu / Paris (via Shanghai) sur vols réguliers de la compagnie China Eastern.
- -Les vols intérieurs Diqing / Kunming et Kunming / Chengdu.
- -Le train à grande vitesse de Kunming à Dali et de Dazu à Chengdu.
- Les frais de visas à ce jour : 130 € frais consulaires inclus.
- -Les taxes aéroport (montant actuel 360 euros sujet à modification).
- -L'hébergement en chambre base double en hôtels 3*** supérieur ou 4**** (norme locale).
- -La pension complète avec déjeuners et dîners chinois à table dont des dîners de spécialités à Kunming, Diging et Chengdu.
- -Les transports en autocars de grand tourisme climatisé durant tout le voyage.
- -Les droits d'entrées et visites mentionnées au programme.
- -L'assurance assistance / rapatriement.
- -Les services d'un accompagnateur ATSCAF.
- -Les pourboires au guide et aux chauffeurs.
- -Un carnet de voyage.
- -Les taxes et les services.
- -Les visites telles que mentionnées dans le programme.
- -Les services d'un guide accompagnateur francophone pendant le voyage.
- -Les services de guides locaux sur les sites.

LE PRIX NE COMPREND PAS:

- -Le supplément chambre individuelle.
- -Les éventuelles hausses de taxes ou frais de visas ou surcharge carburant.
- -Les boissons et les dépenses à caractère personnel.
- -L'assurance annulation par personne : 114 euros en chambre double, 130 euros en chambre individuelle.

Conditions d'annulation:

- Plus de 90 jours avant le départ : 300 euros par personne
- De 90 jours du départ à 21 jours du départ : 30% du montant total par personne
- De 20 jours du départ à 8 jours du départ : 50% du montant total par personne
- De 7 jours du départ à 2 jours du départ : 75% du montant total par personne
- Moins de 2 jours au jour du départ : 100% du montant total du forfait par personne

Copie du PASSEPORT à nous fournir dès l'inscription

Voyage préparé en collaboration avec 37 Sud et la compagnie aérienne China Eastern

Formalités (pour les ressortissants français) :

Passeport valable 6 mois après la date du retour. Visa obligatoire fourni par nos soins.

<u>Recommandations sanitaires</u> : Aucune vaccination obligatoire. La mise à jour de la vaccination DTP est recommandée. En cas de doute, consulter votre médecin



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS:

ATSCAF TOURISME

41, boulevard Vincent Auriol 75703 PARIS CEDEX 13

Courriel: atscaf-voyages@finances.gouv.fr Tél: 01.44.97.33.73 ou 01.44.97.34.83 ou 01.44.97.34.35