

MEGEVE (74)

Initiez-vous à la danse latine !

**Salsa colombienne, Merengue
Bachata et Cumbia**

du 15 au 22/08/2020



Sur des rythmes entraînants, Nury Barragan, danseuse professionnelle colombienne vous propose de vous initier à des danses dynamiques et sensuelles que sont les danses latines en vous faisant découvrir la Salsa colombienne, le Merengue, le Bachata et le Cumbia.

Dès vos premiers pas, le déhanché n'aura plus de secret pour vous !

Les cours se dérouleront dans une salle de danse située au palais de Megève, à 15 mn à pied de la résidence hôtelière.

SAMEDI

A partir de 17h00 : accueil et installation dans les chambres. Cocktail de bienvenue

DIMANCHE

10h00 – 11h00 : cours de danse
Après-midi libre

LUNDI

10h00 – 11h00 : cours de danse
Après-midi libre

MARDI

10h00 – 11h00 : cours de danse
14H00 – 17h00 : randonnée avec un guide

MERCREDI

10h00 – 11h00 : cours de danse
Après-midi libre

JEUDI

10h00 – 11h00 : cours de danse
14H00 – 17H00 : balnéothérapie

VENDREDI

10h00 – 11h00 : cours de danse
Après-midi libre

SAMEDI

10h00 : départ de la résidence

Informations complémentaires :

Prévoir

Pour les cours de danse :

- pour la pratique de cours collectifs en salle, des chaussons de danse classique ou moderne jazz.
- pour les danses latines, chaussures à talon ou des petits talons confortables, pour les dames. Les talons compensés sont interdits.
- bouteille d'eau et une serviette.

Pour la balnéothérapie :

- maillot de bain et serviette.

Pour la randonnée :

- chaussures de marche ou baskets