

CAP VERT - Circuit Randonnée

Les charmes de Santo Antão

13 au 20 novembre 2022

8 jours / 7 nuits - Niveau Modéré

1750€ / personne en chambre double



Situé dans l'océan Atlantique, à environ 500 km des côtes du Sénégal, le CAP VERT est composé de 9 îles très différentes les unes des autres.

Offrant des paysages à couper le souffle, Santo Antão dresse, sur ses contreforts désertiques, des aiguilles basaltiques semblables à des titans. Entre les sommets dénudés et les crêtes fantastiques, de profondes déchirures s'éclairent d'une végétation luxuriante et de hameaux chaleureux. Voici une rencontre en profondeur des îles de Santo Antão et de São Vicente.

L'ATSCAF vous propose une escapade atlantique au cœur des vallées les plus emblématiques de l'île de Santo Antão : Ribeira Grande, le cratère de Cova, Paul ; sans oublier Mindelo, la capitale culturelle, rendue célèbre par Césaria Evora.

Vous apprécierez : Les vallées agricoles et villages de Santo Antão , la randonnée spectaculaire le long de la côte escarpée, les couleurs de São Vicente et Mindelo , les hébergements confortables chaque soir (1ere catégorie, normes locales).

JOUR 1
13 NOV

PARIS → MINDELO

Rendez- vous des participants à l'aéroport de PARIS ORLY pour les formalités d'enregistrement et d'embarquement à destination de MINDELO sur un vol régulier de la compagnie TAP AIR PORTUGAL.

(les horaires définitifs vous seront communiqués un mois avant la date de départ).

Transfert au centre-ville de MINDELO, ancienne cité coloniale qui fait face à la baie de Porto Grande.

Installation à l'hôtel et promenade sur la plage ou sur la place principale.

◇ Dîner, soirée présentation du séjour par votre guide Cap-verdien et nuit à l'hôtel.



JOUR 2
14 NOV

MINDELO - ILE DE SANTO ANTÃO

4-5h de marche - dénivelé positif: 400 m - dénivelé négatif : 450 m

(Traversée en bateau 1h/ Transferts : 2* 30 min)

Départ en bateau pour PORTO NOVO, sur l'île de Santo Antão. Transfert à travers les paysages lunaires des contreforts sud jusqu'au toit de l'île.

Randonnée du cratère de COVA, bordé de mimosas et de pins, sur les crêtes d'altitude.

Transfert à PEDRACIN. Installation à l'hôtel au cœur de la vallée.



JOUR 3
15 NOV

RIBEIRA GRANDE - COCULI

5 à 5h30 de marche - Dénivelé positif : 650 m - Dénivelé négatif : 750 m

(Transferts: 2 *15 min)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour COCULI et randonnée dans les vallons de la large vallée de Ribeira Grande entourée de pitons et crêtes majestueux. Les chaumières, les terrasses cultivées (bananiers, canne à sucre, manioc et patates douces) et les canaux d'irrigation ponctuent la marche.

Retour à Pedracin.

◇ Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 4
16 NOV

VALLÉE DE RIBEIRA GRANDE - CRUZINHA - FONTAINHAS - PONTA DO SOL - VILA DAS POMBAS

5h30 à 6h de marche - Dénivelé positif : 640 m - Dénivelé négatif : 640 m

(Transferts: 1h à 1h30)

Petit déjeuner .

Départ en minibus à travers les paysages montagneux des vallées de Ribeira Grande et Garça jusqu'au village côtier de CRUZINHA.

Randonnée le long d'un impressionnant chemin pavé suspendu en falaise et surplombant l'océan. L'après-midi, le chemin passe par le village perché de FONTAINHAS, célèbre pour ses maisons colorées, avant de rejoindre PONTA DO SOL, l'ancien port florissant de l'île où nous terminons la marche.

Transfert à VILA DES POMBAS.

◇ Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5
17 SEPT

VILA DAS POMBAS - CIRQUE DE CABO DE RIBEIRA

4h à 4h30 de marche - Dénivelé positif : 400 m - Dénivelé négatif : 750 m

(Transfert : 10 min)

Petit déjeuner.

Départ en minibus pour remonter la luxuriante vallée de PAUL jusqu'à la fin de la route. Les petits sentiers qui vont de hameau en hameau nous font traverser en balcon le cirque très cultivé de CABO DE RIBEIRA, où l'on récolte, au gré des saisons, café, oranges, goyaves, légumes et tubercules de toutes sortes, et où l'on distille le rhum.

Descente par un vallon sauvage jusqu'au bord de mer.

◇ Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 6
18 NOV

CASCADE NEVES - PORTO NOVO - MINDELO

3h de marche - Dénivelé positif : 400 m - Dénivelé négatif : 400 m.

(Transfert: environ 1h de minibus et 1h de traversée en bateau.)

Petit-déjeuner.

Court transfert au nord-est de l'île puis découverte à pied du vallon de NEVES qui débouche sur la mer (en aller-retour) : Au bout de 30 min de marche s'ouvre au détour d'un virage un grand cirque volcanique planté de manguiers et de cannes à sucre, au fond duquel ruisselle le long de la falaise une des plus hautes cascades du pays, se transformant en un ruisseau que vous remonterez pour rejoindre le pied de la cascade.

L'après-midi, retour par la nouvelle route côtière à PORTO NOVO puis retour en bateau à MINDELO.

◇ Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7
19 NOV

MINDELO ET LE VOLCAN CALHAU

1 h - Distance parcourue : 3,5 km - Dénivelé positif : 30 m - Dénivelé négatif : 30 m.

(Transfert: environ 1h de minibus)

Matinée libre à MINDELO, l'occasion de se rendre au marché, visiter la petite ville, flâner sur la belle plage de sable blanc de Laginha à l'eau turquoise.

Déjeuner libre.

L'après-midi, excursion à travers l'île semi-désertique de SAO VICENTE à la découverte de CALHAU, village de pêcheurs. Petite marche autour d'un ancien volcan sur le bord de mer : laves pétrifiées, souffleurs...

◇ Retour et nuit à MINDELO.

JOUR 8
20 NOV

MINDELO → PARIS

Petit déjeuner puis vol pour Paris (via Lisbonne) et arrivée en fin de journée.

L'ordonnancement des journées pourra être modifié sur place en fonction des impératifs, des cas de force majeure et des horaires.



PRIX NET PAR PERSONNE

Tarif base chambre double : 1750€ /pers
Supplément chambre individuelle : + 190€

Réduction de 30€ pour une inscription avant le 30/04/2022
300 € par personne à l'inscription

PRESTATIONS INCLUSES

- Le transport aérien Paris / Mindelo /Paris sur vols réguliers de la compagnie TAP AIR Portugal.
- Les taxes aéroport (valeur actuelle de 30€ par personne modifiable jusqu'à l'émission des billets).
- Les transferts terrestres et maritimes.
- Le transport des bagages.
- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (sauf le déjeuner du jour 7).
- L'eau minérale à raison de 2.5L /perso et /jour.
- Les assurances rapatriement et responsabilité civile.
- L'encadrement par un guide de l'agence Chamina Voyages breveté et spécialiste de la région.

PRESTATIONS NON INCLUSES

- Le supplément du logement en chambre à usage individuel.
- Les déjeuners des jours 1, 7 et 8.
- Les éventuelles hausses de taxes d'aéroport, de sécurité, de surcharge de carburant.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- L'assurance annulation par personne : 53€ en chambre double, 59€ en chambre individuelle.
- L'augmentation éventuelle des entrées sur les sites et monuments, des prestations terrestres, toutes nouvelles mesures de taxation prises par les autorités.
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.

Niveau : modéré - 3 à 6 h de marche par jour sur de larges chemins muletiers pavés reliant les villages et sur des sentiers de montagnes. La nature du terrain est volcanique, parfois caillouteuse, avec quelques « raidillons ».

Voyage préparé avec **CHAMINA** et la compagnie TAP AIR PORTUGAL

FORMALITES (Pour les ressortissants français)

Les ressortissants français doivent disposer d'un **passport en cours de validité, valable 6 mois après la date retour**. **COPIE DU PASSEPORT A NOUS FOURNIR DES L'INSCRIPTION**

RECOMMANDATION SANITAIRES* : Vaccination DTP à jour, Vaccination anti COVID obligatoire (*sous réserve de modification et de l'application des mesures en vigueur au moment du départ).

CONDITIONS D'ANNULATION

- Plus de 70 jours avant le départ : 35 % du prix total du voyage.
- De 70 à 31 jours avant le départ : 40 % du prix total du voyage .
- De 30 à 24 jours avant le départ : 60 % du prix total du voyage.
- De 23 à 17 jours avant le départ : 70 % du prix total du voyage.
- De 16 à 11 jour avant le départ : 75 % du prix total du voyage.
- De 10 jour au jour du départ : 100 % du prix total du voyage.

Conditions générales et particulières de ventes, dispositions générales des assurances annulation et assistance / rapatriement disponibles sur notre site internet : www.atscaf.fr

Conseils et renseignements sur la destination : <https://www.diplomatie.gouv.fr>

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

ATSCAF VOYAGES - 41 BD VINCENT AURIOL 75703 PARIS CEDEX 13 - TEL 01 44 97 28 09

voyages.atscaf-federale@finances.gouv.fr

