



ATSCAF ISÈRE
Centre des Finances Publiques
38-40, avenue Rhin et Danube
38047 GRENOBLE CEDEX 2
☎ 04 76 70 85 15
Courriel : info@atscaf38.fr
Site Internet : www.atscaf.fr:3800

Grenoble, le 14 avril 2022

L'ATSCAF Isère est heureuse de vous accueillir pour le 1^{er} Trophée Bien-Être.

Les participants seront hébergés à L'Escandille à Autrans, où nous vous attendons à partir du vendredi 3 juin 2022 à 17h.

Durant votre séjour, l'accès à l'espace bien-être avec piscine, sauna, hamman, bain à remous sera à votre disposition.

Vous trouverez, joints à ce courrier, tous les renseignements nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Toutes ces informations, ainsi que le [plan d'accès l'Escandille](#), [L'Escandille](#) et quelques itinéraires routiers [Carte de l'Isère](#), sont également consultables sur le site internet de notre association à l'adresse suivante : atscaf38.fr

A très bientôt dans notre beau département de l'Isère !

Le bureau

PROGRAMME

Vendredi 03 juin 2022

- 17 h 00 : accueil des participants à L'Escandille et installation dans les chambres
- 19 h - 19 h 30 : apéritif de bienvenue suivi du repas, puis soirée libre.

Samedi 04 juin 2022

- 7 h 30- 8 h : petit-déjeuner
- 8 h 00 - 8 h 30 : accueil des derniers participants puis briefing
- 9 h : début des ateliers PILATES, QI-GONG, YOGA, SOPHROLOGIE séances en fonction du niveau : débutant ou avancé. Durée : 1h/atelier.
- 12 h 15 – 13 h : repas
- 13 h 30 : reprise des ateliers
- 20 h 15 : dîner de clôture suivi d'une soirée

Dimanche 05 juin 2022

- 7 h 30 - 8 h 00 : petit-déjeuner
- 9 h : randonnée découverte sur le plateau du Vercors
- 12 h 00 : repas
- 14 h 00 : départ des participants

Il est précisé que ce programme est susceptible de subir des modifications de détail; celles-ci vous seront indiquées à votre arrivée au centre.