

MEGÈVE « Les Prés Fleuris » (74)

Laissez-vous séduire par les rythmes latins !

du 22 au 29/07/2023

À partir de 700 € financier - 760 € non financier



Sur des rythmes entraînants, ce stage vous se propose de vous initier aux danses dynamiques et sensuelles que sont les danses latines en vous faisant découvrir la Salsa cubaine, la Bachata, le Cha-cha-cha, le Merengué et le Boléro.

Danseur et chorégraphe, Jocelyn enseigne les différents styles de danses latines avec passion. Il vous fera partager son amour de la danse que vous soyez débutant ou possédant une certaine pratique.

SAMEDI

À partir de 17 h 00 : accueil et installation dans les chambres.

19 h 00 : apéritif de bienvenue

DIMANCHE

9 h 00-12 h 00 : Salsa, Boléro, Cha-cha-cha
Rappel des pas de base, pratique de quelques passes simples

LUNDI

9 h 00-12 h 00 : Salsa, Mérengué, Bachata
Rappel des pas de base, pratique de quelques passes simples

MARDI

9 h 35-12 h 35 : Salsa, Boléro, Cha-cha-cha
14 h 00-17 h 00 : randonnée avec un guide

MERCREDI

9 h 00-12 h 00 : Salsa, Mérengué, Bachata
14 h 00-17 h 00 : balnéothérapie

JEUDI

14 h 00-17 h 00 : Salsa, Boléro, Cha-cha-cha

VENDREDI

Matinée : libre

14 h 00-17 h 00 : Salsa, Mérengué, Bachata

SAMEDI

10 h 00 : départ de la résidence

À SAVOIR

Le tarif comprend :

- l'hébergement en pension complète ;
- les cours de danse et la location de la salle ;
- l'entrée à la balnéo ;
- la balade-randonnée ;

Il ne comprend pas : la taxe de séjour, les suppléments non mentionnés au programme, les dépenses d'ordre personnel, le transport pour se rendre à la manifestation.

Les cours se dérouleront dans une salle située au palais de Megève, à 15 mn à pied de la résidence hôtelière.

À partir du lundi, les ateliers évolueront vers des passes plus complexes en fonction du niveau des stagiaires et de leur progression.

Si l'activité de la résidence le permet, une soirée dansante sera organisée le jeudi soir afin de mettre en pratique les acquis du stage.

Minimum de 8 participants

PRÉVOIR

Un maillot et une serviette

Des baskets pour la balade

Je m'inscris