



12 JOURS/ 10 NUITS

TARIF/ PERS. (BASE CHAMBRE DOUBLE) : 3 850€

SUPP CHAMBRE INDIVIDUELLE : +520 €

# Costa Rica

DECOUVERTE DE LA NATURE COSTARICIENNE

DU 3 AU 14 MAI 2024

SAN JOSE

IRAZU

TORTUGUERO

SARAPIQUI

ARENAL

RINCON DE LA VIEJA

TAMBOR

SARCHI

## JOUR 1 - PARIS - SAN JOSE (COSTA RICA)

Rendez-vous des participants à l'aéroport de **Paris CDG**.  
Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement.  
Décollage à destination de **San José**, sur vol régulier direct de la compagnie AIR FRANCE.  
Prestations à bord et arrivée à **San José**. Récupération de vos bagages puis formalités de douane.  
Transfert et installation à l'hôtel.



Dîner et nuit à l'hôtel (1ère catégorie, normes locales).

**San José est située sur le plateau de la vallée centrale du pays, la ville devint au début du XVIIe siècle capitale de l'État au détriment de sa voisine Cartago. En effet celle-ci fut destituée de son rang pour avoir soutenu l'adhésion du territoire à l'Empire mexicain dont le règne s'est finalement avéré très éphémère, soit à peine 8 mois. D'un point de vue historique, cette cité peut être considérée comme relativement récente par rapport à certaines de ses consœurs latines car ses plus vieux édifices ont à peine 100 ans. Néanmoins, la ville remplit toutes les fonctions d'une capitale d'État car elle est à la fois le cœur de la vie politique, de la vie économique, de la vie culturelle et enfin sociale du pays. Les noctambules se réjouiront des possibilités de sortie qu'offre la nuit à San José, notamment sur la calle 33 ! Entourée de volcans et de montagnes, la capitale culmine à 1 200m d'altitude et cette situation géographique lui confère un climat tempéré agréable tout au long de l'année. Par ailleurs, il est assez facile d'apercevoir le panorama naturel bordant la cité, ce qui désacralise quelque peu l'image que nous pouvons nous faire d'une capitale.**

## JOUR 2 - SAN JOSE - IRAZU - SAN JOSE (4H00 DE ROUTE)

Petit déjeuner à l'hôtel.  
Route en direction du **Parc National Irazú**. En cours de route, visite d'une petite plantation de café où la propriétaire vous accueillera. Elle vous expliquera tout ce qu'il y a à savoir sur cet or noir, de la germination à la dégustation en passant par la récolte.  
Arrivée au Parc National Irazú. Promenade autour du volcan pour contempler son lac de couleur émeraude.



**Le Parc National Irazú tient son nom du volcan qu'il abrite : Irazú. Ce nom proviendrait du dialecte d'un peuple indigène ayant vécu sur ces terres et dont la signification donnerait : « Colline du tonnerre ». Culminant à 3 432 mètres d'altitude, ce monstre naturel est classé dans la catégorie des stratovolcans, ces volcans prenant cette forme conique élancée vers le ciel. Encore actif aujourd'hui, il n'est pas rare d'observer des fumeroles s'échapper des cratères. Voilà pourquoi Irazú est en permanence surveillé de près par la communauté scientifique. La région garde en mémoire les différentes éruptions, dont la plus dévastatrice de l'année 1723 avait rasé la ville de Cartago. Depuis un mirador, vous ferez face au cratère principal d'Irazú. Profond de 180 mètres et large de plus d'un kilomètre, celui-ci accueille un charmant petit lac. Mais méfiez-vous, ces eaux à la couleur bleu azur sont loin d'être accueillantes... Mieux vaut donc garder son maillot dans son sac ! Cette formation géologique impressionnante mêlé au sentiment d'être sur un autre monde valent véritablement le coup d'oeil !**

Déjeuner dans un restaurant typique pour vous mettre dans l'ambiance du Costa Rica !

Poursuite de la route à travers la vallée d'**Orosi** pour contempler ses paysages. Parée de somptueuses montagnes, cette vaste vallée est en grande partie recouverte de forêts épaisses dont certaines parties sont encore vierges de toutes activités humaines. Outre cette nature préservée, la vallée abonde d'exploitations assez étendues telles que des plantations de cannes à sucre ou de café, principales ressources récoltées sur ces terres.

Visite des ruines de l'**Eglise d'Ujarrás**. Véritable symbole de l'expansion du christianisme à travers le pays, sa construction débuta après que Philippe II alors roi d'Espagne, dont le règne de 43 ans s'acheva à sa mort en 1598, ait offert en cadeau une figure de l'Immaculée Conception à la communauté d'Ujarrás. Ces ruines datant du XVIIe siècle sont classées depuis 1920 comme Monument historique du pays.



Retour à **San José**.

Visite du **mercado central** : L'un des points névralgiques de la capitale, ces allées accueillent chaque jour bon nombre de Ticos venant s'approvisionner en produits frais ou partager un bon petit plat dans l'un des nombreux sodas. Outre les échoppes d'artisans proposant de bonnes affaires, les étals de fruits, légumes ou toutes autres épices sont autant d'expériences sensorielles qu'il serait dommage de luper tant les saveurs, couleurs et arômes emplissant les lieux témoignent de la richesse du pays et du savoir-faire de son peuple.



Tour panoramique de **San José** et découverte de plusieurs lieux emblématiques de la ville : Plaza de la Cultura, Théâtre National, Parque Central.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 3 - SAN JOSE TORTUGUERO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du **Parc National Tortuguero**.

Arrivée à Caño Blanco ou Pavona (selon la saison et la hauteur de l'eau).

Embarquement à bord de bateaux motorisés pour remonter le canal principal jusqu'à l'entrée du parc. Vous naviguerez pendant 1h30 au cœur de la forêt tropicale, avant de rejoindre votre lodge. L'occasion parfaite pour avoir un premier aperçu de la faune et de la flore du parc.

Arrivée au lodge, installation et déjeuner.

Poursuite par la visite du petit village de **Tortuguero**. Accessible uniquement par voies maritime ou aérienne, le charmant petit village de Tortuguero dégage un petit air de bout du monde. Les nombreux canaux, les petites maisons colorées, l'aire de pique-nique surplombée d'une part par un perroquet et de l'autre par un toucan géant, ses poubelles ornées d'oiseaux sont tous autant d'indices sur la nature du rapport étroit qu'entretiennent les villageois vis-à-vis de leur environnement : un profond respect mêlé à de l'admiration. Déambuler dans les ruelles du village, c'est partager ce sentiment d'insouciance et cette flegme si caractéristiques des Caraïbes, loin du rythme parfois infernal des mégapoles.

Temps libre pour profiter de la piscine, des espaces de détente, ou alors se promener dans l'environnement naturel.

Dîner.

**Balade nocturne** à Tortuguero. Quoi de mieux qu'une immersion de nuit pour découvrir la vie nocturne du parc et ces espèces ?

Nuit au lodge (1ère catégorie, normes locales).



## JOUR 4 - TORTUGUERO

Petit déjeuner. Départ pour la visite du **Parc National Tortuguero** en bateau à travers ses canaux.

**Parc National Tortuguero** : D'une superficie avoisinant les 315 kilomètres carrés, ce trésor naturel rayonne à travers le monde comme un refuge incroyable de la biodiversité. En effet, cette partie de la côte caribéenne du Costa Rica fourmille d'une multitude d'espèces animales et végétales formant un écosystème relativement fragile face à l'activité humaine. La présence de forêts tropicales très dense bordant les canaux participent à la renommée de la zone que l'on surnomme couramment « la petite Amazonie ». Parmi la faune locale qu'il est possible de rencontrer ici, on dénombre aujourd'hui plus d'une centaine d'espèces de reptiles, plus d'une cinquantaine d'espèces d'amphibiens, plus de 300 espèces d'oiseaux ainsi qu'une soixantaine d'espèces de mammifères terrestres ou marins. Vous aurez peut-être la chance d'observer quelques-unes de ces espèces telles que le crocodile américain, la grenouille rainette aux yeux rouges, le lamantin, l'iguane vert, le toucan à carène, le jaguar... Les eaux longeant la côte accueillent également plusieurs groupes de dauphins. Évidemment, l'espèce animale emblématique du parc n'est autre que la tortue ! Les courants marins de la côte étant particulièrement dangereux et les nombreux requins y rodant en quête de tortues à se mettre sous la dent, vous comprendrez aisément pourquoi la baignade est interdite ici.

Retour au lodge et déjeuner.

Poursuite par une **visite guidée dans les sentiers** du lodge pour découvrir la faune et flore avoisinantes.

Temps libre pour profiter de la piscine ou se balader sur la plage.

Rencontre avec les femmes du village de Tortuguero autour d'un **cours de cuisine**. Elles vous apprendront à préparer un plat caribéen typique de la région : les patacones (banane plantain frite).

En fin d'après-midi, **dégustation de saveurs Caribéenne** sur un air de musique « calypso » avec une boisson typiquement antillaise à base de gingembre, de jus de citron et de canne à sucre, connue localement comme "agua de sapo" ("eau de crapaud") et un "Patty" (un gâteau spécial des Caraïbes épicé).

Dîner et nuit au lodge.



## JOUR 5 - TORTUGUERO - SARAPIQUÍ - ARENAL (3H30 DE ROUTE ET 1H30 DE BATEAU)

Petit-déjeuner.

Départ en bateau pour rejoindre l'embarcadère puis route pour la région de **Sarapiquí**, une vallée comprenant une dizaine d'aires protégées.

A Sarapiquí, le climat de la région influencé par la côte Caraïbe lui confère une faune et une flore unique. L'endroit est réputé pour l'observation des oiseaux, plus de 50 % des espèces du Costa Rica y ont été répertoriés (soit plus de 800 espèces). De plus, au cœur d'une végétation luxuriante, on trouve des plantations d'ananas, de palmiers, d'agrumes ou de bananes qui s'étalent à perte de vue.

Déjeuner à **Guapiles** au restaurant du lodge.

Visite d'une **plantation de manioc**. Vous rencontrerez deux agriculteurs qui vous partageront leur passion pour le manioc, aliment phare de la cuisine d'Amérique centrale. Ils vous feront découvrir leur plantation, puis place à l'atelier pratique pendant lequel vous pourrez apprendre à faire sortir le manioc de la terre.

Arrêt au centre « **Las Iguanas** » pour observer plus de 350 iguanes se rassasiant de fruit frais.

Continuation vers la ville de **La Fortuna**.

**La Fortuna**, située à quelques kilomètres du volcan Arenal, est une petite ville entourée d'une nature verte très généreuse et de la cascade la Fortuna. La ville est devenue ces dernières années l'un des principaux centres touristiques du Costa Rica avec ses vues incroyables sur le volcan Arenal. La ville compte également de nombreuses sources d'eau chaude, l'endroit parfait pour se relaxer !

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner au restaurant en ville .

Nuit à l'hôtel (1ère catégorie, normes locales).



## JOUR 6 - ARENAL

Petit-déjeuner.

**Le Volcan Arenal** a été le volcan le plus actif du pays pendant 42 ans. Depuis 2010, il est entré dans une phase de repos avec peu d'activité. Il fascine aujourd'hui les visiteurs avec ses anciennes coulées de lave et ses émissions occasionnelles de vapeur d'eau et de gaz. La principale caractéristique du volcan est son impressionnant cône parfait de 1663m d'altitude. De plus, 500 espèces d'oiseaux ont été identifiées dans le parc, 53% de tous les oiseaux du Costa Rica, en plus d'une grande variété de plantes et d'autres animaux dont singes, ocelots, pumas ou encore tapirs.

Départ pour le superbe **parcours des Ponts Suspendus** à travers une forêt tropicale de 250 hectares dans un décor impressionnant face au volcan Arenal. Le parcours alternera chemins et ponts suspendus parfois plus hauts que la cime des arbres. La balade vous permettra d'observer différentes espèces d'oiseau et de singes qui vivent en haut des arbres. Vous pourrez aussi vous arrêter pour contempler les cascades, les rivières ou la forêt.

Déjeuner dans une **ferme écologique d'élevage et culture**.

Vous serez invités à découvrir le jardin : caféier, chocolatier, bananiers et de nombreuses variétés de plantes que l'agriculteur fait pousser avec soin...

Poursuite par la découverte du « **Trapiche Tour** » à l'Arenal Finca Agroecologica. Visite du **moulin à sucre** qui moud la canne et dégustation de son délicieux jus. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous en apprendrez davantage sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation, le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de celle-ci : le fruit frais, son jus et son alcool « le guaro artisanal » favori des costariciens.

Visite de l'**Ecole de Sonafluca**. Visite de cette petite école située à 10 min du village de La Fortuna. L'école a 300 élèves qui sont tous des parents agriculteurs de la communauté.

Dîner au restaurant en ville et nuit à l'hôtel (1ère catégorie, normes locales).

En option: propositions pour se rendre aux "piscines naturelles" dont l'eau chaude provient des sources du volcan Arenal.

## JOUR 7 - ARENAL / RINCON DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel.  
Route en direction de **Rincón de la Vieja**.



Déjeuner dans un restaurant au bord de la **rivière Corobici**.  
Le cadre est idéal pour prendre des photos et vous aurez même peut être la chance d'apercevoir les singes hurleurs dans les grands arbres qui entourent le restaurant.

Arrivée au **Parc de Rincón de la Vieja**.



**Le Parc de Rincón de la Vieja est situé dans la région des cow-boys du Costa Rica, le parc a été créé en 1970 pour protéger l'environnement naturel de la région. Il se découvre à travers différents sentiers qui conduisent au plus près de cet écosystème exceptionnel comprenant des bassins de boue, des eaux thermales, des cascades, des fameuses « pailas », geysers d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés, ou encore des fumées volcaniques. Les émanations de gaz et de vapeur donnent une atmosphère spéciale au parc ! La faune est également très riche, la région abrite des singes araignées, des toucans, des iguanes, des coatis et de nombreux autres oiseaux.**

Marche dans la vaste étendue du parc, splendeur géologique rare de notre planète.  
La terre s'ouvre en cratères bouillonnants qui témoignent de l'activité actuelle du volcan (de 3.3 km, facile, environ 2h00).

Arrêt dans une cascade pour se rafraîchir et se détendre après la marche dans le parc.  
Installation à l'hôtel.

Dîner "Barbecue ou Parillada" & nuit à l'hôtel (1ère catégorie, normes locales).

## JOUR 8 - RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner.

**Matinée libre** en pension complète à votre hôtel au cœur de la nature environnante du parc de Rincón de la Vieja. Détendez vous en pleine nature costaricienne et profitez de votre hôtel.

Profitez de cette journée pour explorer les sentiers proche de votre hébergement, découvrir la faune et la flore luxuriante et la beauté du cadre qu'offre la région, son volcan, ses cascades...

Déjeuner à l'hôtel.

Dans l'après-midi, nous vous proposons **deux activités au choix** (dans l'enceinte de l'hôtel) :

- Visite des sources d'eaux thermales de Rio Negro, réputées par ses bains de boue volcanique en pleine nature.
- Ou Balade à pied avec votre guide afin de découvrir la cascade « Las Chorreras » avec la possibilité de faire une baignade.

Dîner & nuit à l'hôtel.

## JOUR 9 - RINCON DE LA VIEJA / TAMBOR (4H DE ROUTE ET 1H30 DE FERRY)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route en direction de la côte Pacifique vers **Playa Tambor**.

**Le golfe de Nicoya se situe là où la mer est la plus profonde au Costa Rica. C'est une baie avec un groupe d'îles d'une grande beauté naturelle présentant une faune et une flore typique du Pacifique central. Les plus connues sont Chira, San Lucas, et Tortuga.**

Arrivée à l'embarcadère à **Puntarenas, départ en ferry** en direction de Playa Tambor en passant par le golfe de Nicoya.

Débarquement à Paquera puis poursuite de la route en autocar jusqu'à **Playa Tambor**.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel en formule tout inclus (boissons locales à volonté jusqu'à 1h00 du matin la semaine et 3h du matin le week-end).



## JOUR 10 - PLAYA TAMBOR



Petit déjeuner à l'hôtel.  
Journée libre en **séjour balnéaire** pour profiter des installations de l'hôtel.  
Déjeuner à l'hôtel en formule tout inclus.

Partez à la découverte de **Montezuma**, petit village de pêcheurs qui attire de nombreux touristes pour son esprit bohème mais aussi son atmosphère festive. Vous vivrez une expérience authentique, en empruntant le bus public qu'utilisent les villageois, pour vous rendre à **Montezuma**. Sur place, vous pourrez découvrir ses charmantes plages et ses boutiques.  
En fin d'après-midi, dégustation des rhums à la plage de Tambor.

Dîner d'adieu.  
Nuit à l'hôtel.

## JOUR 11 - PLAYA TAMBOR / SARCHI / SAN JOSE - PARIS (3H DE ROUTE ET 1H30 FERRY)



Petit déjeuner à l'hôtel.  
Route pour l'embarcadère à Paquera.  
Embarquement sur le ferry et traversée du **golfe de Nicoya** en direction de **Puntarenas** puis route pour l'aéroport de San José.

Arrêt dans le petit village artisanal de **Sarchi**. Visite d'une fabrique de carretas artisanale où il est possible de voir les ouvriers et les peintres à l'œuvre dans l'atelier.  
Détour par le **Parque Central** : un beau parc central où il est agréable de se reposer et de flâner. Une charrette géante, symbole de la ville, se trouve en son centre.

Déjeuner au restaurant.  
Transfert vers l'aéroport international de San José.  
Formalités d'enregistrement des bagages. Puis, formalités de douanes, passage en zone d'embarquement.  
Vol retour vers la France en soirée, sur votre vol régulier Air France.  
Repas & nuit à bord.

## JOUR 12 - PARIS

Arrivée à Paris.  
Récupération des bagages.

# PRIX NET PAR PERSONNE

**Tarif base chambre double : 3850€ /pers**

supplément Chambre individuelle : +520€

**Pour une inscription avant le 30 juillet 2023 : 3800€**

Proposition établie sur la base d'1 USD = 0,94 €

Voyage préparé avec INSTANT VOYAGES et la compagnie AIR FRANCE

## PRESTATIONS INCLUSES

- Le transport aérien PARIS / SAN JOSE /PARIS sur vols réguliers Air France.
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant (valeur globale à ce jour: 321.52€)
- Les transferts : aéroport/hôtel/aéroport
- Le transport en autocar de tourisme climatisé
- Transferts et visites à Tortuguero à bord de bateaux motorisés privés.
- Traversée aller/retour de Puntarenas à Paquera en ferry (non privé).
- L'hébergement en chambre double/twin (1ere catégorie, normes locales).
- Les repas : la pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J11. (avec 1 eau de jus de fruit incluse par personne à chaque repas)
- Les services d'un guide francophone et d'un chauffeur privé pendant tout le circuit.
- Droits d'entrée sur les sites, dans les parcs et dans les musées indiqués dans le programme.
- Les pourboires aux porteurs, aux guides et aux chauffeurs.
- Les assurances rapatriement et responsabilité civile.
- La garantie APS
- Les services d'un accompagnateur ATSCAF.

## PRESTATIONS NON INCLUSES

- Le supplément du logement en chambre à usage individuel (selon disponibilité)
- Les éventuelles hausses de taxes d'aéroport, de sécurité, de surcharge de carburant et de taux du dollars.
- Les boissons au cours des repas.
- Les repas et boissons non mentionnés au programme.
- L'assurance Multirisque-annulation par personne :135€ en chambre double/154€ en chambre individuelle.
- Extra et dépenses personnelles.

**FORMALITES :** Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 90 jours.

Les ressortissants français doivent disposer d'un passeport avec une date de validité minimum de six mois après la date de retour en France. COPIE DU PASSEPORT A NOUS FOURNIR DES L'INSCRIPTION.

## CONDITIONS D'ANNULATION

Plus de 190 jours du départ, 300 euros de frais par personne non remboursables

De 189 à 130 jours du départ : 15% du prix total

De 129 à 100 jours du départ : 25% du prix total

De 99 à 70 jours du départ: 30% du prix total

De 69 à 55 jours du départ: 50% du prix total

De 54 à 40 jours du départ: 60% du prix total

De 39 à 30 jours du départ : 75 % du prix total

De 29 à 20 jours du départ : 90 % du prix total

Moins de 19 jours du départ : 100 % du prix total

Conditions générales et particulières de ventes, dispositions générales des assurances annulation et assistance / rapatriement disponibles sur notre site internet : [www.atscaf.fr](http://www.atscaf.fr)

Conseils et renseignements sur la destination : <https://www.diplomatie.gouv.fr>

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS :

ATSCAF VOYAGES - 41 BD VINCENT AURIOL 75703 PARIS CEDEX 13 - TEL 01 44 97 28 09

[voyages.atscaf-federale@finances.gouv.fr](mailto:voyages.atscaf-federale@finances.gouv.fr)

