Programme Rencontres Bien Être du 13 juin 2024 au 16 juin 2024 **(sous réserve d'ajustements de dernière minute)**	
13/06/24	
A partir de 17 h	Accueil des participants et installation **(1)**
A partir de 18h30	Apéritif de bienvenue offert par l'ATSCAF 44
19h30	Dîner et soirée libre ensuite
14/06/24	
Entre 7h et 8h15	Petit déjeuner
8h00– 8h30	Accueil des derniers participants
8h30 – 8h45	Briefing et répartition des groupes sur les ateliers, répartition des groupes dans les salles
9h – 12h15	Début des ateliers – 4 disciplines (proposées sur 2 créneaux d'1h30)
12h30 - 13h40	Déjeuner
13h50	Rassemblement pour le départ au Musée des Marais Salants de Batz/mer **(2)**
14h	Départ pour le Musée et la visite des Marais
14h30 – 16h45	Visite du Musée et des marais
16h45 – 19h30	Temps libre
19h30	Dîner puis soirée libre
15/06/24	
Entre 7h et 8h15	Petit déjeuner
8h30 – 8h45	Briefing et répartition des groupes sur les ateliers, répartition des groupes dans les salles
9h – 12h 15	Début Ateliers – 4 disciplines (proposées sur 2 créneaux d'1h30)
12h30 – 13h30	Déjeuner
13h45 – 18h30	13h45- 15h15 : premier atelier naturopathie - 1er groupe (temps libre ou rando à l'issue) 15h30- 17h : second atelier de naturopathie - 2e groupe (temps libre avant et à l'issue) 15h30 - 18h30 : Randonnée (temps libre à l'issue)
19h30 – 20h15	Apéritif de clôture offert par le Domaine Port aux Rocs
20h15	Dîner de clôture
16/06/24	
7h – 9h30	Petit déjeuner et départ à l'issue

(1) Le « Croisi'bus » ligne 30 passe toutes les heures à la gare du Croisic et permet l'acheminement des voyageurs SNCF jusqu'au lieu d'hébergement : Arrêt Port aux Rocs. Possibilité d'acheter le ticket à bord du bus.

(2) Pas de transport collectif prévu, les organisateurs se chargent uniquement des inscrits potentiellement arrivés en train

Les petits plus : La piscine chauffée du Domaine est ouverte de 10h à 20h (accès gratuit)
Le bar payant du Domaine est ouvert de 11h à 13h, puis de 18h à 22h30