

Résidences

Les séjours balades

Le secteur des résidences vous propose des séjours balades-ateliers naturalistes et gourmandes du 11 au 18 mai 2024, à répartir sur la semaine en fonction de la météo, des marées, des disponibilités des guides. L'ordre des sorties est donc donné à titre indicatif et pourra être modifié.

① FLORE DES DUNES

Dune de Seignosse...

Durée : 2 h

Intervenant: La Bot'a Marion

Vous avez toujours voulu savoir pourquoi la dune sentait bon le curry ?

Avec Marion, lors d'une balade de deux kilomètres vous apprendrez le fonctionnement des dunes et découvrirez la flore de celles-ci.

... ou lac d'Hossegor

Intervenant: La Bot'a Marion

Durée : 2 h

Intervenant: La Bot'a Marion.

Informations complémentaires sur

<https://la-bota-marion.business.site/>

Lors d'une balade de deux kilomètres, Marion, botaniste et animatrice nature, vous fera découvrir la flore si particulière, la faune et l'histoire du lac d'Hossegor. La sortie s'effectue à marée basse.

Lors de l'une ou l'autre de ces sorties, la balade se terminera par la dégustation des différents vins du Domaine de La Pointe à Capbreton.

② FLORE DES BARTHES DE MONBARDON ET DÉGUSTATION DE TAPAS

Hossegor

Durée : 3 h

Intervenant: La Bot'a Marion

Lors d'une balade de 4 km, Marion, botaniste et animatrice nature, vous apprendra à identifier les différentes plantes comestibles, médicinales et toxiques des zones humides. Lors de cette promenade bucolique, une halte s'effectuera à un observatoire ornithologique et la balade se terminera par la dégustation de plusieurs tapas aux plantes sauvages comestibles.





3 ÉTANG DU MOÏSAN

Messanges...

Durée : 2 h

Intervenant: Mademoiselle Plante, guide naturaliste
Informations complémentaires sur plantemusique.fr/
Penchons-nous sur l'importance des zones humides et sur le processus de la formation de l'étang. Faisons connaissance avec la flore locale. Contemplons les oiseaux et les vaches marines landaises. Observons les curieux repaires des chasseurs.

... ou Seignosse

BALADE EN FORÊT

Durée : 2 h

Intervenant: Mademoiselle Plante
Promenons-nous dans les bois à la découverte de ses habitants et de ses traditions.
Apprenons la flore locale par des jeux sensoriels.
Découvrons l'histoire méconnue de cette forêt.

4 PÊCHE À PIED

Vieux-Boucau-les-Bains

Durée : 1 h 30

Intervenant: Mademoiselle Plante
Nous identifions la faune et la flore locale. Nous découvrons le fonctionnement des marées et la réglementation de la pêche à pied.
Ensemble, nous récoltons et identifions les différents animaux, végétaux et... déchets sur le bord du lac.

En fin d'activité, une explication sur la récolte est proposée avec une sensibilisation au problème des déchets.

Cette activité est dépendante des marées. Les épui-
settes sont fournies.

5 CUISINE SAUVAGE À LA MAISON AUTOUR DU FEU

Pey

Durée : 3 h 30

Intervenant: La Bohème

Informations complémentaires sur la-boheme-infusions.fr/

Initiation plantes sauvages comestibles et médicinales + atelier cuisine sauvage autour du feu avec transformation de la cueillette (repas inclus).

Infos pratiques

Tarifs : **150 €** par personne hors hébergement
Minimum 8 participants. En dessous de ce nombre, l'ATSCAF se réserve le droit d'annuler le séjour à thème et de rembourser les participants inscrits.

Inscriptions sur https://portail.atscaf.fr/sej_centre_seignosse/sejour-seignosse-ete-2024/
et dans le cadre « DEMANDES PARTICULIÈRES » de votre demande de réservation, veuillez inscrire Séjours Balades Naturalistes.