ATSCAF
ASSOCIATION TOURISTIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE DES ADMINISTRATIONS FINANCIERES

Du 14 au 24 mars 2025

11 J/ 9N

TARIF/ PERS. (BASE CHAMBRE DOUBLE) : 3 450€

SUPP CHAMBRE INDIVIDUELLE : + 430€

ATSCAF*

SENEGAL

CIRCUIT AVEC LA CASAMANCE

Du désert du nord du Sénégal, en passant par Dakar, l'île de Gorée, la Petite côte et le Sine-Saloum, les paysages et les attraits touristiques du Sénégal sont nombreux. L'ATSCAF vous propose de découvrir un pays culturel fascinant, au-delà des plages et des resorts de Saly, un pays de pêcheurs et de pirogues, de villages de brousse et de déserts sahéliens...

ATSCAF*
SENEGAL

VOTRE ITINERAIRE

J - 1 PARIS -> DAKAR (VOL DE JOUR) / LAC ROSE (50 KM)
J - 2 LAC ROSE / THIÈS / SAINT-LOUIS (205 KM)
J - 3 LE PARC DES OISEAUX & SAINT-LOUIS
J - 4 SAINT-LOUIS / DAKAR (5H)
J - 5 DAKAR / ILE DE GORÉE / DAKAR
J - 6 DAKAR -> REGION DE CAP SKIRRING/ ZIGUINCHOR (VOL INTÉRIEUR, ET 215 KM)
J - 7 ZIGUINCHOR / CAP SKIRRING (100 KM)
J - 8 CASAMANCE (VILLAGES INSULAIRES)
J - 9 CAP SKIRRING (JOURNEE LIBRE)
J - 10 CAP SKIRRING -> DAKAR (VOL INTÉRIEUR) -> PARIS (VOL DE NUIT)
J - 11 ARRIVÉE À PARIS

VOUS AIMEREZ :

- **Balade en 4x4 aux abords du Lac Rose**
- **Safari en pirogue dans le parc des oiseaux du Djoudj**
- **Visite de Saint-Louis en calèche**
- **Immersion dans un village du Sahel en développement, avec une ferme écologique**
- **Dakar et l'île de Gorée**
- **La Casamance avec Ziguinchor, la croisière avec apéritif sur le fleuve Casamance, la visite des villages insulaires...**
- **La terminaison balnéaire à Cap Skirring**

BON A SAVOIR:

Avant tout, vous êtes en Afrique, avec son charme local et son dépaysement. Les Sénégalais sont souriants et chaleureux, mais restent détendus en termes d'horaires ! Ne vous montrez jamais trop pressés ou exigeants sur ce point, et au contraire, laissez-vous porter par le rythme du pays.
Note ! En fonction des disponibilités des sites et des conditions sur place, l'itinéraire pourrait être modifié. Ces changements seraient toujours effectués avec le même souci de qualités de prestations et dans l'esprit du programme initial.

PROGRAMME

J1 - PARIS > DAKAR / LAC ROSE

Accueil des voyageurs à l'aéroport de Paris et assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Dakar sur vols réguliers AIR FRANCE.
Arrivée tardive au Sénégal.
Accueil par notre correspondant et installation à votre hôtel dans la région du Lac Rose. Une légère collation sera prévue.
Nuit à l'hôtel.

J 2 – LAC ROSE / THIÈS / SAINT-LOUIS

Petit-déjeuner.
Balade d'environ 1h autour du **Lac Rose** en 4x4. Rencontres avec ceux que l'on surnomme *les forçats du sel*, ces travailleurs qui exploitent à la main les fonds du lac à l'aide de seaux et de pirogues. Vous constaterez également que des jardins maraichers se sont installés sur les bords du lac. On y produit une petite variété de légumes qui apportent un complément de revenu à quelques familles. Cap ensuite vers les **grandes dunes** dont le franchissement s'accompagne toujours d'une montée d'adrénaline qui vient rappeler que le Lac Rose fût le point d'arrivée du Rallyeraid Paris-Dakar. L'expérience se terminera sur la **plage sauvage** de l'Atlantique où vous pourrez vous rafraîchir un peu les pieds avant de rebrousser chemin.
Départ vers **Thiès**, une ville coloniale discrète qui a su conserver son identité. Une balade dans ses marchés permet d'admirer le talent des artisans spécialisés dans la vannerie.
L'**ancien fort Faidherbe** devenu musée historique constitue aussi une halte très intéressante.
Déjeuner dans un restaurant de la ville.
Route pour **St Louis**. Ville d'art et d'histoire, l'ancienne capitale de la colonie du Sénégal, érigée à l'embouchure du fleuve Sénégal. Classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, elle offre au visiteur la possibilité d'admirer un magnifique patrimoine bâti aux couleurs passées. On flâne avec bonheur sur la partie insulaire de la ville qui est reliée avec le continent par un bel ouvrage d'art, le **pont Faidherbe**. Autre facette de Saint-Louis, le grand **quartier de pêcheurs de Guet Ndar** où l'on assiste au spectacle saisissant du franchissement de la barre par d'immenses barques aux couleurs chatoyantes.
Arrivée en fin de journée, installation, dîner et nuit à l'hôtel.

J3 - LE PARC DES OISEAUX ET SAINT-LOUIS

Petit-déjeuner.
Visite de la troisième **réserve ornithologique** du monde, le **Parc national des oiseaux du Djoudj**. Après environ une heure de route et de piste vous entrez dans ce sanctuaire classé au Patrimoine mondial de l'Unesco. Il est situé au nord de Saint-Louis et s'étend sur 16.000 hectares de zones humides, au cœur d'un delta créé par le fleuve Sénégal. Vous allez prendre place à bord d'une **pirogue** et parcourir les marigots en compagnie d'un guide expérimenté. Dans ce sanctuaire qui constitue pour des milliers d'oiseaux la première étape de la migration après la traversée du Sahara vous pourrez admirer un nombre impressionnant de volatiles : pélicans gris, échassiers, canards venus d'Europe, flamants roses, grues couronnées, balbuzards pêcheurs… Le parc abrite également des crocodiles, phacochères et varans que vous aurez peut-être la chance d'observer sur les berges des cours d'eau ou sur les pistes.
Déjeuner.
Visite de **Saint-Louis en calèche** : vous découvrez la plus belle ville coloniale du Sénégal.
C'est toute l'histoire de l'ancienne capitale du pays et de l'Afrique occidentale française qui vous sera dévoilée. La partie insulaire de Saint-Louis a conservé d'élégantes bâtisses aux teintes ocres jaune. Dans ses rues à angle droit, la calèche passera immanquablement devant le palais du gouverneur, la place Faidherbe et la belle cathédrale néoclassique. La visite se poursuivra jusqu'au village des pêcheurs de **Guet Ndar** posé au bord de l'océan Atlantique où d'énormes pirogues doivent franchir la barre pour rentrer à bon port.
Selon le temps disponible, visite du musées de la photographie (entre le jour 2 et le jour 3, éventuellement).

Retour, dîner et nuit à l'hôtel.

J4 - SAINT-LOUIS / DAKAR

Petit-déjeuner.
Départ vers **Guelakh** pour une immersion dans le quotidien d'un village du Sahel. Les habitants ont décidé il y a quelques années de prendre en main leur développement. Ils ont créé un modèle de développement intégré. De ce projet est né une **ferme écologique** tenant compte de trois éléments indissociables : le reboisement pour freiner l'avancée du désert, la création de jardins potagers et le renforcement des méthodes d'élevage. Au fil du temps, le village s'est doté d'une école primaire qui accueille également les enfants des villages voisins et d'une case de santé. Enfin, pour freiner l'exode rural des jeunes de la région Guelakh a créé un centre de formation avec internat pour les former à des métiers qui leur permettront de rester vivre sur leur terroir. Outre l'élevage et l'agriculture, le centre forme également aux métiers du tissage et de la teinture (technique du batik). En compagnie des responsables du projet vous pourrez rencontrer les villageois et visiter l'école.
Déjeuner traditionnel dans le village.
Route pour **Dakar.**
Bienvenue à **Dakar** la bouillonnante capitale du Sénégal ! Installée en grande partie sur la presqu'île du Cap-Vert, à la pointe occidentale du continent, l'ancienne capitale de l'Afrique-Occidentale française jouit d'une position géographique exceptionnelle. Elle est entourée par les flots argentés de l'océan Atlantique et bénéficie d'un climat tropical avec des journées généralement chaudes et ensoleillées. C'est une ville accueillante, attachante et particulièrement cosmopolite. Comme vous pourrez le constater, les dakarois sont curieux, spontanés et dotés d'un grand sens de l'humour.
Arrivée en fin de journée.
Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

J5 - DAKAR / ÎLE DE GORÉE / DAKAR

Petit-déjeuner.
Tour panoramique de la capitale qui vous menerera vers l'impressionnante statue de la Renaissance Africaine, le Phare des mamelles et l'animation du marché de Soumbedioune. Cap ensuite sur le quartier du Plateau. C'est le quartier des affaires mais on y découvre aussi le Palais Présidentiel, la Place de l'Indépendance ou le marché Kermel. Vous embarquerez ensuite sur **un ferry** pour rejoindre l'**île de Gorée**. A quatre kilomètres au large de Dakar et à vingt minutes de chaloupe, l'île fait partie des sites classés par l'UNESCO sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité. Tour à tour portugaise, hollandaise et française, l'île devient dès le dix-septième siècle l'un des principaux bastions de la traite négrière. Malgré ce passé tragique, l'île aux couleurs fanées, aux balcons de bois peints, aux petites rues de sable qui mènent toutes à la mer dégage un charme envoûtant.
En compagnie de votre guide visite de l'île et de la **Maison des esclaves**. Une découverte émouvante qui ne laissera personne indifférent.
Déjeuner dans une maison coloniale du port de Gorée.
Retour à votre hôtel dans l'après-midi et fin de journée libre.
En soirée, **apéritif au phare des Mamelles** à Dakar pour assister au coucher du Soleil !

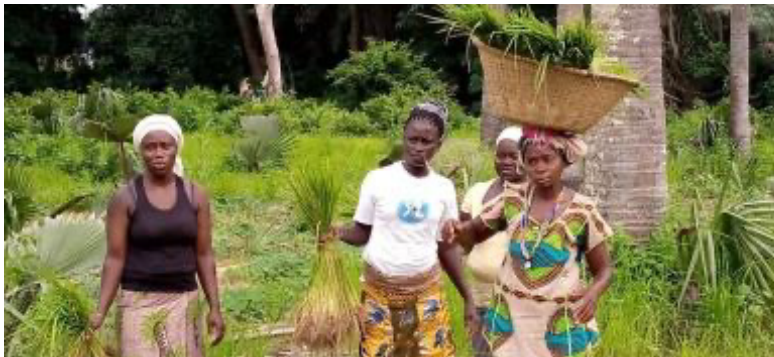
Retour, dîner et nuit à l'hôtel.

J6 - DAKAR -> REGION DE CAP SKIRRING / ZIGUINCHOR

Petit-déjeuner à votre hôtel.
Départ de l'hôtel avec un déjeuner pique-nique à destination de l'**aéroport Blaise Diagne.**
Vol dans l'après-midi vers la **Casamance**. Arrivée à **Ziguinchor** après 50 mn de vol.
Accueil par votre nouveau guide et nouveau chauffeur. Bienvenue en **Casamance**, le Jardin d'Eden du Sénégal. En grande partie séparée du reste du pays par la Gambie c'est un tout autre visage que propose cette région verdoyante, encore très rurale. Ici l'eau est omniprésente avec le fleuve Casamance et ses affluents qui viennent irriguer rizières, vergers et mangroves avant de se jeter dans l'océan Atlantique. La flore offre des paysages magnifiques de forêts dominées par des baobabs, palmiers, manguiers, fromagers et autres papayers. Parmi les Casamançais, l'ethnie majoritaire des *diolas* et très attachée à ses traditions et à ses rites animistes. Le roi d'Oussouye, considéré comme le *«gardien du temple»*, s'assure que tout ce qui définit les diolas se transmette aux jeunes générations.
Route vers **Ziguinchor** et découverte de la ville-capitale de la Casamance, une ville à taille humaine, quelque peu nonchalante mais tellement attachante. Posée au bord du fleuve, « *Zig* », comme la surnomment ses habitants, a été créée en 1645 par des marins et marchands portugais. En 1888 elle deviendra française et son port connaitra un essor important avant de décliner. Aujourd'hui, le port renaît avec la pêche qui s'industrialise et l'exportation de nouveaux produits agricoles comme la noix de cajou. La ville a conservé ses jolies maisons coloniales notamment dans le quartier de l'escale et le centre historique.
Embarquement sur **une pirogue pour une croisière** de fin d'après-midi sur le **fleuve Casamance**. Cap sur les îles qui y attirent en nombre les oiseaux (flamants roses, pélicans, échassiers, cormorans et d'autres espèces) qui les transforment en reposoirs pour la nuit.
Apéritif à bord avant de regagner **Ziguinchor**.
Installation, dîner et nuit à l' hôtel.

J7 - ZIGUINCHOR / CAP SKIRRING

Petit-déjeuner à votre hôtel.
Vous vous rendrez au village de **Djibelor** pour une balade à pied à travers les vergers où l'on cultive oranges, ananas, mangues etc... Initiation à la médecine traditionnelle dans la forêt qui jouxte le village.
Dans le village de **Brin** c'est un **musée des traditions *diolas*** et une **ferme d'autruches** que nous vous invitions à découvrir. Cap sur **Énampore** et traversée d'une forêt dense, constituée pour l'essentiel de fromagers, rôniers et baobabs. Vous êtes ici au cœur d'un petit royaume doté d'un bois sacré où l'on pratique encore des rites d'initiation liés aux différentes étapes de la vie des hommes comme des femmes. Enampore est aussi une étape où vous allez pouvoir découvrir quelques beaux spécimens de la célèbre case à impluvium, typique de l'habitat *diola*. On vous expliquera le système ingénieux de récupération des eaux pluviales de ces cases qui à l'origine servaient d'abris en cas d'attaques ennemies. Aujourd'hui, leur rôle est plus social.
Déjeuner au restaurant villageois installé dans une case à impluvium.
La noix de cajou est l'une des principales richesses de la Casamance. Nous vous proposons de visiter dans le village de **Senghalene,** près d'**Oussouye**, une unité de transformation **artisanale de la noix de cajou**, grâce à une petite exploitation familiale.
Transfert à votre hôtel dans la **région de Cap Skirring**. La vie au cœur de cette région s'écoule paisiblement, rythmée par les activités en mer, dans les champs et par les cérémonies traditionnelles.
Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



J8 - CASAMANCE / VILLAGES INSULAIRES

Petit-déjeuner à votre hôtel.
Visite du village animiste de **Mlomp**, à environ 40 km au sud-ouest de Ziguinchor. Ce paisible village *diola* est connu pour ses fromagers et ses cases à étages classées par les Monuments historiques sénégalais. La balade vous mène également au **musée** qui a été installé dans une case à impluvium. Le musée est entièrement consacré aux **traditions diolas** et à l'attachement de cette ethnie à son mode de vie ancestral. C'est au port d'**Elinkine**, un village de pêcheurs installé au bord d'un large bolong de la Basse Casamance que vous allez embarquer sur une **pirogue**.
Départ vers l'embouchure du fleuve Casamance pour rejoindre l'île-village de **Carabane**. Elle n'est accessible que par des bras de mer qui se faufilent dans les terres en créant de multiples petits îlots. La visite de Carabane permet de se rendre compte que cette île est en fait un banc de sable recouvert d'une végétation luxuriante : flamboyants, bougainvillées, cocotiers, baobabs et autres fromagers... Sa situation stratégique en a fait un point de transit d'esclaves puis le premier comptoir commercial français de Casamance. Cette île sans route ni voiture est très prisée pour ses plages de sable fin baignées par une eau chaude toute l'année.
Déjeuner dans un restaurant du village.
Continuation vers l'**île de Wendaye**. Répartis en deux quartiers principaux, ses habitants cohabitent harmonieusement, entre chrétiens et musulmans. Ils tirent leurs principales ressources d'un potager qui produit, dit-on, les meilleurs légumes de la région. La miellerie de l'île est aussi très réputée. Au programme de votre visite, la mosquée, l'église, la case de santé et école et son unité de production de miel bio... Fin de la balade au bord du fleuve.
Retour à **Cap Skirring** en fin de journée.
Dîner et nuit à l'hôtel.

J9 - CAP SKIRRING (JOURNEE LIBRE)

Journée libre en **demi-pension** à votre hôtel pour le repos et profiter de la plage.
Déjeuner libre : possibilité de se restaurer à Kabrousse ou au restaurant de l'hôtel.
Nuit à l'hôtel.

J10 - CAP SKIRRING -> DAKAR -> PARIS

Petit déjeuner.
Matinée libre à votre hôtel balnéaire selon les horaires.
Déjeuner libre à votre hôtel (si les horaires le permettent).
Transfert à l'**aéroport** et assistance aux formalités.
Envol à destination de Paris sur vols réguliers AIR FRANCE (correspondance à **Dakar**).
Prestations et nuit à bord.

J11 - PARIS

Petit-déjeuner à bord. Arrivée à Paris et fin de nos prestations.

PRIX NET PAR PERSONNE

Base 15 participants.

Tarif base chambre double : 3 450€/pers
supplément Chambre individuelle : + 430€
Inscription avant le 31 juillet 2024 : 3400€
300 €/personne à l'inscription

Voyage préparé en collaboration avec PROMETOUR et la compagnie AIR FRANCE.

PRESTATIONS INCLUSES

- L'accueil et l'assistance à l'aéroport de Paris
- Les vols réguliers Air France Paris / Dakar / Paris
- Les taxes aéroports (181 € au 07/06/2024) et les surcharges carburant (200 € au 07/06/2024) révisables.
- Les vols réguliers Air Sénégal et taxes Dakar / Cap Skirring / Dakar
- Le transport en autocar ou minibus climatisé (capacité selon la taille du groupe)
- L'assistance de notre correspondant local à Dakar
- Les services de guides accompagnateurs francophones pour les transferts et durant la partie circuit (un premier guide de Dakar à Dakar, le deuxième de Cap Skirring à Cap Skirring)
- Les droits d'entrée aux sites spécifiés
- L'hébergement pour 9 nuits en hôtels de 1ère catégorie supérieure (équivalents 3 étoiles à 3 étoiles supérieur, sauf au Lac Rose, 1ère catégorie équivalent 2 étoiles)
- La pension complète selon le programme (hors boissons) sauf dîner J1 (*légère collation* prévue) et déjeuners libres J9 et J10.
- Les assurances assistance - rapatriement,
- Les services d'un accompagnateur ATSCAF,
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.

PRESTATIONS NON INCLUSES

- Les éventuelles hausses de taxes d'aéroport et de sécurité et de surcharge de carburant.
- Les repas non mentionnés, les boissons aux repas, le port des bagages.
- L'assurance multirisques/ annulation par personne : 121€ en chambre double, 136€ en chambre single.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Le supplément chambre individuelle : 430€.

FORMALITES (Pour les ressortissants français)

Autres nationalités, veuillez-vous informer auprès de votre ambassade ou votre consulat

Les ressortissants français désirant se rendre au Sénégal pour un séjour de moins de 3 mois doivent obligatoirement être munis de leur passeport avec une validité supérieure à 6 mois. Ils sont exemptés de visa.

CONDITIONS D'ANNULATION

- Plus de 130 jours du départ, 300 euros de frais par personne non remboursables
- De 129 jours à 70 jours : 30% du prix total
- De 69 à 41 jours du départ : 75 % du prix total
- De 40 à 25 jours du départ : 90 % du prix total
- Moins de 25 jours du départ : 100 % du prix total

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS
ATSCAF VOYAGES - 41 BD VINCENT AURIOL - 75703 PARIS CEDEX 13 TEL : 01 44 97 28 09
voyages.atscaf-federale@finances.gouv.fr

Conditions générales et particulières de ventes, dispositions générales des assurances annulation et assistance/ rapatriement disponibles sur notre site internet : www.atscaf.fr
Conseil et renseignements sur la destination : https://diplomatie.gouv.fr

ATSCAF
ASSOCIATION TOURISTIQUE SPORTIVE ET CULTURELLE DES ADMINISTRATIONS FINANCIERES